



Безопасност

ОТГОВАРЯТ ЛИ ЖП ТУНЕЛИТЕ НА НОВИТЕ ЕВРОПЕЙСКИ СТАНДАРТИ?

на стр. 3

Иновации

"ВАКУУМНИЯТ ВЛАК" HYPERLOOP ЩЕ ДЕБЮТИРА В ОАЕ

на стр. 4

БРЮКСЕЛ Е ОДОБРИЛ 200 000 000 ЛВ. ЗА ОПТТИ

Комитетът за наблюдение на оперативната програма отчете високи финансови резултати



Приключи последното за тази година, шесто заседание, на Комитета за наблюдение на оперативна програма „Транспорт и транспортна инфраструктура“ 2014 - 2020 г. (ОПТТИ), което се проведе в продължение на два дни в резиденция Бояна. В него участваха представители на управляващия орган, бенифициентите, местната изпълнителна власт, неправителствения сектор, синдикални организации, експерти от Европейската комисия, специалисти от Министерството на транспорта, информационните технологии и съобщенията.

Стана ясно, че до сега договорените средства общо надхвърлят 1,6 млрд. лева, което представлява 45 процента, от целия ресурс на програмата. Разплатените към бенифициентите на оперативната програма са около 280 млн. лева, съобщи по време на заседанието заместник-ръководителят на управляващия орган Галина Василева. И посочи, че одобрените, до този момент, пари от Европейската комисия са 200 млн. лева, а до средата на декември ще бъде подаден още един доклад на стойност около 74 млн. лева. „Това са изключително добри резултати като се има предвид сложността на проектите, които изпълняваме по програмата“, обобщи още в началото Василева, постигнатите до този момент финансови показатели. Очаква се през първото тримесечие на 2017 г. да бъдат подадени за одобрение проектите „Рехабилитация на жп участък Пловдив – Бургас, Фаза 2“, „Модернизация на жп участък Елин Пелин – Костенец“, както и втората фаза на разширението на третия метродиаметър. През второто тримесечие на следващата година ще бъде представен проектът за изграждане на Лот 3.1, Лот 3.3 и тунел „Железница“ на автомагистрала „Струма“. В края на 2017 г. окончателно трябва да завърши проектирането на Лот 3.2 на магистралата през Кресненското дефиле. Инж. Галина Василева коментира, че всяко забавяне след очертаните срокове може да се окаже фатално за успешното изпълнение на проектите и

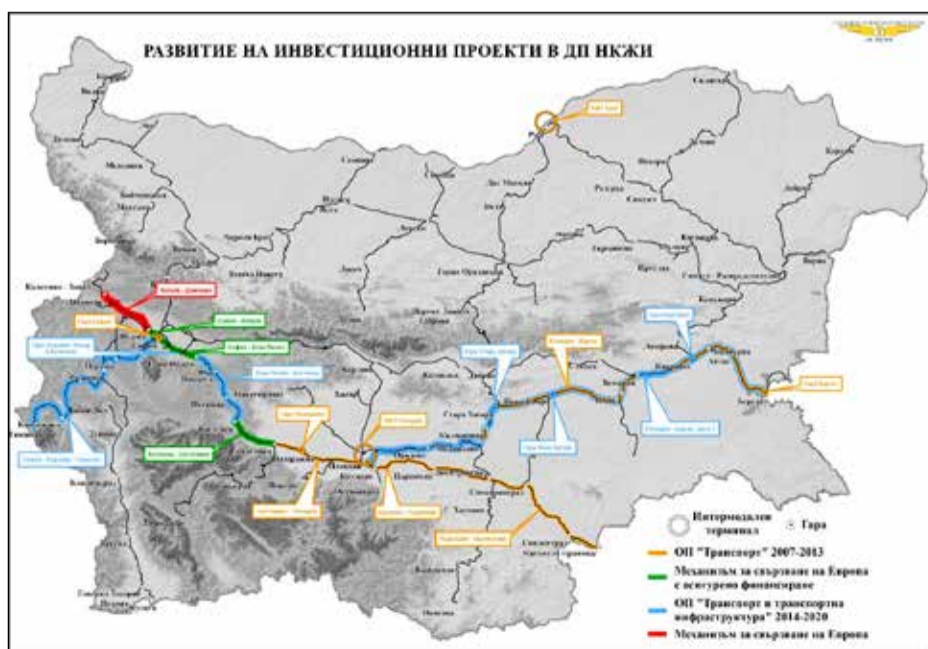
да доведе до риск и предпоставки за загубата на средства. Тя обърна внимание, че единствено за магистрала „Струма“ европейски пари не само, че ще бъдат загубени, а дори започнатите отсечки ще трябва да се изградят със средства от държавния бюджет.

Бяха отчетени и проектите в рамките на оперативната програма, по които в момента усилено се работи и са в процес на довършване. Те включват изграждането на третия лъч на софийското метро - фаза 1, модернизацията на тяговите подстанции Бургас, Карнобат и Ямбол, изграждането на Лот 3.1 и Лот 3.3 на автомагистрала „Струма“, както и проект за подобряване на системите за навигация по река Дунав. Продължават и дейностите по приключване на трите железопътни отсечки, финансирани от оперативна програма „Транспорт“ 2007 – 2013 г., информира участниците в заседанието Галина

Василева. Тя конкретизира точно за кои жп участъци става въпрос - рехабилитацията на Септември – Пловдив, където строителните работи са изпълнени 92 процента, Пловдив – Бургас почти е завършен (99 процента) и Първомай – Свиленград (96 процента). Изграждането на обходния път на Габрово е още един обект, който не е финализиран в рамките на първия програмнен период.

По време на дискусиите, проведени през двата дни на заседанията, бенифициентите отчетоха изпълнението на стартиралите вече проекти, както и напредъка във връзка с подготовката на други,

На стр. 5



Експеримент

RENFE ЩЕ ТЕСТВА ВТЕЧЕН ПРИРОДЕН ГАЗ



Националният железопътен оператор на Испания (RENFE) планира да проведе експеримент за оценка на възможностите за използване на втечения природен газ като влаково гориво. В него ще участват газовите компании Gas Natural Fenosa и Enagás, научният институт Cerdá, предприятието за ремонт на подвижен жп състав ARMF и сертификационната компания Bureau Veritas.

За теста се предвижда дизелов състав, композиран с два вагона Class 2600, който обслужва крайградската жп мрежа с ширина 1 000 мм, да бъде модернизиран. Един от двата дизелови

двигателя ще бъде заменен с нов, работещ с втечен природен газ. В хода на изпитанията ще се сравняват характеристики на моторите в процеса на експлоатацията. Модифицираната жп композиция (предстои монтиране и на резервоари за природен газ) ще пътува по 20-километровата линия Трубия—Фигаредо в провинция Астурия.

Предполага се, че използването на природния газ ще позволи да се намали нивото на изхвърляните в атмосферата вредни емисии и да се съкратят разходите за гориво на жп монополиста. Тази иновация може да

е потенциална алтернатива на електрификацията на отделните жп участъци. Провеждането на изпитанието ще помогне на RENFE да оцени техническите възможности на проекта.

Испанските железници от години работят над решаването на проблема със съкращаване на изхвърляния в атмосферата въглероден диоксид. Целта на превозвача е да сведе до 2020 г. емисиите под нивото от 20 грама на 1 пътничкилометър. В момента дялът на дизеловата тяга в държавните железници на Испания е 32 процента. За сравнение през 1990 г. той е бил 41 процента.

Сделка

SKODA МОЖЕ ДА СТАНЕ КИТАЙСКИ

China Railway Rolling Stock Corp. (CRRC) – най-големият производител на железопътна техника в Китай, води преговори за закупуването

на 100 процента от акциите на чешката компания Skoda Transportation.

CRRC не коментира параметрите на ценовото предложение

за придобиването на машиностроителната компания. От двете дружества засега не са подписвали никакви юридически обвързващи ги документи, които засягат евентуалната сделка.

Ако страните успеят да се договорят и Skoda Transportation стане собственост на CRRC, китайският концерн ще разшири присъствието си на европейския пазар на железопътна техника и системи.

Приходите на Skoda Transportation за 2015 г. достигнаха 677 млн. евро, а чистата печалба - 22 млн. евро. В компанията работят повече от 5 000 души.



Преустройство

РКР СЕ ИЗБАВИ ОТ 336 ИЗЛИШНИ ГАРИ

Полските държавни железници (РКР) за осем години са се освободили от 336 гари, които вече не се използват. Между 2008 г. и 2015 г. държавната компания е подарила или продала на местните власти 282 гарови обекта. Други 54 терминала са продадени на физически или юридически лица. Тези данни бяха оповестени от Министерството на инфраструктурата и строителството на Полша.

Повечето гари са снети от баланса на РКР между 2012 г. и 2014 г. През този период организирани за местно самоуправление са

поели управлението на 189 жп терминала. През миналата година полските общини са придобили още 51.

Общият брой на железопътните гари в Полша е около 2 000. От тях само 590 изпълняват

функции по обслужване на пътниците на железниците. Останалите над 1 300 не функционират.

От държавната железница имат намерение до 2023 г. да извършат модернизация на 464 от експлоатирани в момента жп терминали.



Кредит

Германия дава рамо на Иран

Германия се е съгласила да открие кредитна линия в размер на 1,2 млрд. долара на Иран за построяването на жп линия от столицата Техеран до град Мешед. Това е вторият по големина град в ислямската република. Той е разположен недалеч от границата с Туркменистан.

Средствата се очаква да бъдат отпуснати чрез държавната немска банка KfW IPEX. Според председателя на Германо-иранската търговско-промишлена палата Михае Токус принципно съгласие за предстоящата сделката е постигнато и скоро тя ще бъде финализирана. Ако стане, това ще бъде най-голямата кредитна линия за Иран, която властите са успели да получат след отпадането на международните санкции към страната.

“Идеята ни беше да подберем проект, който да промени към по-добро ежедневието на обикновените граждани на Иран, за да усетят ползата от международните споразумения” – коментира Токус. В същото време властите на ислямската република коментират, че са разочаровани от липсата на интерес към проекта от страна на по-големите банки.



Бизнес

CFR Marfa с черноморски фериботи

Националният товарен жп оператор на Румъния CFR Marfa възнамерява да върне в строя автомобилно-железопътните фериботи Mangalia и Eforie и с тях да превозва в Черно море. “Двата кораба ще обслужват маршрут до Грузия и ще транспортират товари, идващи от Далечния Изток” - заяви директорът на компанията Михуц Константин Кречун.

Железопътната компания планира да финансира модернизацията на фериботите. В хода ѝ ще им бъдат монтирани нови



енергийни установки, работещи с компресиран природен газ. С газов двигател ще бъде оборудван и един дизел-електрически локомотив, който ще се използва за маневрени работи в пристанището на Констанца.

Фериботите Mangalia и Eforie бяха консервирани през 2009 г. и оттогава домуват във фериботния терминал на порта. Порано те се използват за извършване на товарни рейсове по маршрута Констанца - Батуми.

Двата плавателни съда са построени в корабостроителницата в Констанца. Първият през 1989 г., вторият - през 1991 г. Дедуейтът им е по 12 000 тона. Всеки от тях може да превозва на един курс до 108 вагона и до 125 товарни камиона.

Страницата подготви: Ивайло ПАШОВ

“ВАКУУМНИЯТ ВЛАК” HYPERLOOP ЩЕ ДЕБЮТИРА В ОАЕ

С почти 100-процентна увереност вече можем да твърдим, че първата супер скоростна транспортна система на основата на технологията Hyperloop ще бъде изградена в Обединените Арабски емирства (ОАЕ). Компания Hyperloop One и Пътно-транспортната агенция (RTA) на Дубай подписаха споразумение за съвместна работа над проекта. И намерението им няма да остане само на хартия, защото тестът на първото експериментално вакуумно трасе е планиран за началото на следващата година.

В пустинята на емирството вече се полагат колоните, на които то ще “лежи”, а тръбните му елементи се сглобяват. Строителството на тестовия участък ще отнеме няколко месеца. След това на него ще се осъществи презентация на новата транспортна система пред държавното ръководство на ОАЕ. Ако проектът бъде успешно защитен се предвижда изграждане на „вакуумна линия” с дължина 105 км между двата най-големи града на емирата - Абу Даби и Дубай. Очаква се чрез нея времето за пътуване да се съкрати от настоящите два часа, изминавани с автомобил до... 12 минути. Подизпълнители на Hyperloop One са строителния концерн Vjarke Ingels и международната консултантска компания McKinsey & Co.

Технологията Hyperloop бе лансирана през 2012 г. от канадско-американския предприемач и милиардер Илон Мъск (основател на компанията за космически ракети SpaceX и генерален директор на Tesla Motors). Тя предвижда изграждане на транспортна система от херметични тръби над повърхността на земята, в които ще се поддържа технически вакуум и движат транспортни капсули с пътници или товари. Те ще представляват хибрид между вакуумни и магнитно-левитиращи състави. Предполага се, че ще могат да развият скорост около 1 200 км/ч заради ниското въздушно съпротивление в тръбопроводите и липсата на сериозно триене (капсулите ще се движат на магнитна възглавница). Захранването с енергия е предвидено да става чрез соларни панели, монтирани върху тръбата. А батериите ще съхраняват електрическата

енергия за тъмните часове на деня и когато е облачно.

Мъск предложи Hyperloop като отговор на проекта на американските власти за създаване на високоскоростна жп магистрала на California High-Speed Rail, която през 2029 г. трябва да съедини калифорнийските мегаполиси Лос Анджелис и Сан Франциско. Планирано е нейното изграждане да струва 16 млрд. долара, а влаковете-стрели да се движат със скорост до 320 - 350 км/ч. Според милиардера обаче, новият вид транспорт Hyperloop ще е 10 пъти по-евтин, а влаковете-капсули ще пътуват с около два пъти по-висока скорост от повечето самолети и многократно по-висока от тази на експресите.

Милиардерът остави проекта открит и позволи за реализирането му да работят всички заинтересовани компании и експерти. Финансова подкрепа на разработките оказва неговата компания SpaceX. Засега най-перспективните сред тях са на частните щатски компании Hyperloop Transportation Technologies (HTT) и гореспоменатата Hyperloop One.

Появата на „вакуумната” транспортна система ОАЕ обаче е по-реална отколкото в Лос Анджелис или Сан Франциско. Изграждането на тръбното трасе през пустинята на емирата позволява лесно да се проектира пряк маршрут без завои, а местното правителство е амбицирано да внедри новата технология.

Но идеите за използването й в арабската държава не се изчерпват само с пътнически трансфери. През август 2016 г. Hyperloop One сключи контракт с един от най-големите портови оператори в света - DP World.

Договорът предвижда разработка и създаване на система за транспортиране на товари в дубайското пристанище Джебел Али на базата на същата „вакуумна” технология. Идеята е чрез системата от тръби да се осигури директно до пристанищното депо скоростен превоз на контейнерите със стоки от корабите. Това ще направи излишни по-голямата част от хилядите товарни камиони, които ежедневно причиняват задръствания в района на пристанищния комплекс. Тяхното присъствие там е заради големия товарооборот. През миналата година дубайският порт е приел толкова товари, колкото и най-крупния пристанищен комплекс на САЩ в Южна Калифорния, включващ марините Лос Анджелис и Лонг Бийч.

Стремежът за използване на технологията Hyperloop и за товарни превози е мотивиран от желанието на пристанищните оператори по цял свят да повишат ефективността си и да намалят вредните емисии. След десетилетен ръст на световната търговия натоварването на транспортните системи и замърсяването на въздуха в населените места край портовете се е увеличила. Hyperloop One си сътрудничи с компаниите AECOM Technology и GRID Logistics в проучване на възможностите за използването на същата технология и в калифорнийските портове.

Новият транспортен проект още е във фазата на първоначалните изпитания и развитието му предстои. През май т.г. компанията Hyperloop One демонстрира един от нейните ключови компоненти. А именно - проведе успешни тестове на експериментален двигател за „вакуумния” влак, монтиран на тестова платформа в пустинята на щата Невада, северно от Лас Вегас.

Само за 1,1 секунди експерименталното шаси със силовата установка беше ускорено от 0 до 160 км/ч в рамките на 100 м. Експериментът се проведе върху открито трасе. По план в следващото изпитание трябва да се отработи движението в режим на полет над релсите. За целта на полигона вече са монтирани тръбите, в които влакът на бъдещето ще се движи в условията на изключително разреден въздух. Проектантският екип очаква с течение на времето и усъвършенстването на транспортните капсули и двигателите им да се достигнат скорости, по-високи от авиационните.



Дизайнът на транспортните капсули тепърва ще се разработва

SpaceX Мъск също е решил да построи изпитателно трасе в Тексас. На него ще се тестват транспортните капсули, които предстои да бъдат произведени по дизайн на учени от Масачузетския технологичен институт. Също ще се изпробва създаденият от студенти в университета в Синсинати (щата Охайо) функционален четириметров прототип на влак Hyperloop, задвижван с 8 двигателя, формиращи магнитно поле.

Паралелно НТТ планира да изгради северно от Лос Анджелис, за същите цели, изпитателно трасе с дължина 1,5 км.

Проекти за изграждане на транспортни системи Hyperloop съществуват и в други части на света. Представители на компаниите, заели се да осъществяват технологията, са водили преговори с правителствата на Китай, Индия, Русия, Великобритания, Полша, Швеция, Финландия и Южна Корея. Във всяка от тези държави вече има планове в

тази посока. Но засега властите на Словакия първи са сключили споразумение с Hyperloop.

През март т.г. компанията Hyperloop Transportation Technologies обяви, че е подписала споразумение със словашкото правителство за проучването на възможностите за построяване на местна „вакуумна” транспортна система Hyperloop. Тя трябва да свърже Братислава с Виена и Будапеща. Пътуването до тези европейски столици ще отнема едва 8 и 10 минути, вместо досегашните 5 - 6 часа при пътуване с автомобил или 1 час със самолет. Засега точни срокове за започването и финализирането на проекта няма, тъй като още не са приключили всички проучвания. Очаква се обаче той да „отвори” Европа за новата технология.

Първата пълноценно функционираща транспортна система Hyperloop според специалистите може да се очаква не по-рано 2020 г.

Ивайло ПАШОВ

Изграждат се няколко изпитателни полигона за тестване на новите прототипни транспортни капсули



Експерименталното шаси със силовата установка на Hyperloop One ускори до 160 км/ч



Първата транспортна система Hyperloop се очаква да се появи в ОАЕ

БРЮКСЕЛ Е ОДОБРИЛ 200 МЛН. ЛВ. ЗА ОПТТИ

От стр. 1

включени в оперативна програма „Транспорт и транспортна инфраструктура“ 2014 – 2020 г.

Председателят на Съвета на директорите на НК „Железопътна инфраструктура“, Христо Алексиев информира, че след броени дни ще се подпише договор за проектиране и строителство на железопътната отсечка Стралджа – Церковски, която е част от фаза 2 на направление Пловдив – Бургас. Обясни, че формулярите за кандидатстване за „Рехабилитация на жп участък Пловдив – Бургас, фаза 2“ и „Модернизация на жп участък Елин Пелин – Костенец“ са във финален етап на подготовка и най-късно до началото на следващата година ще бъдат подадени за одобрение от управляващия орган на ОПТТИ. Христо Алексиев припомни, че втората фаза от модернизацията на Пловдив – Бургас, обхваща отсечките Оризово – Михайлово, Ямбол – Зимница, рехабилитацията на Стралджа – Церковски, реконструкцията на стрелковото развитие на град Зимница, рехабилитацията на контактната мрежа, изграждането на надлези и подлези на местата, където се намират настоящите прелези. Също така включва системи за сигнализация и телекомуникация ERTMS/ETCS и GSM-R. На 7 ноември т.г. е сключен договор за рехабилитация на жп участъка Скуtare – Оризово и е издадено решение за избор на изпълнител за строителство на Стралджа – Церковски. Контрактът за него трябва да бъде подписан до края на годината. Основните работи по останалите позиции ще започнат на етапи от януари до юни 2017 г.

Христо Алексиев заяви, че модернизирването на карнобатската, ямболската и бургаската тягови подстанции, което започна през септември тази година е изпълнено вече 10 процента. Според предварителните разчети то ще приключи през август 2017 г., когато новите съоръжения трябва да получат и акт 16. Има готовност за обявяване на тръжна процедура през месец януари и за направление Елин Пелин – Ихтиман – Костенец, което окончателно трябва да е готово през 2021 г. Подготвен е формуляр за кандидатстване за финансиране от ОП „Транспорт и транспортна инфраструктура“ 2014 - 2021 г. и е изпратен на Джаспърс за проверка. След получените забележки, корекциите вече са направени. Около 51-километровата отсечка преминава през най-тежките теренни условия между столицата и Бургас. По нея проектната скорост на влаковете ще е между 120 и 160 км в час. Вниманието на участващите в Комитета за наблюдение беше насочено по-конкретно към лот 1, който обхваща Елин Пелин – Веринско и е дълъг малко повече от 19 км. Инвестираните в него 556,133 000 млн. лв. ще отидат за подобряване на железния

път, за четири тунела с по едно платно, мостове, естакади, контактна мрежа, осигурителна техника и сигнализация.

Ангел Джоргов, представител на „Метрополитен“ ЕАД отчете между 15 и 20 процента напредък по изпълнението на фаза 1 от изграждането на третия лъч

на софийското метро. Той посочи, че в началото на следващата година ще стартира работата на още четири нови метростанции. По думите му през пролетта на 2017 г. у нас ще дойде специално поръчаната тунелопробивна машина, която в момента се транспортира от Германия и

строителните й възможности са по-големи.

Председателят на УС на агенция „Пътна инфраструктура“ инж. Лазар Лазаров информира, че след дълги обсъждания с всички заинтересовани страни на лот 3.2 на магистрала „Струма“ е избран

вариантът, който включва ново пътнo трасе за движението в посока Гърция, заобикалящо Кресненското дефиле. В обратното направление то ще съвпадне със съществуващия в момента път. По думите му вече е обявен конкурс за изготвяне на идеен проект.



ИМУЩЕСТВЕНИ
ЗАСТРАХОВКИ

ДОМ

Пакетна застраховка „ДОМ“



Дженерали Застраховане: По-лесни, по-бързи
и по-опростени решения за Вас и Вашия бизнес!

generali.bg



АЛЕРГИИ В РЕЗУЛТАТ НА СТУДА

Според алергологите, най-големите проблеми за пациентите, страдащи от алергия, създават не хранителните продукти и домашният прах, а физическите фактори какъвто е например студът. Две трети от хората, страдащи от алергии, предизвикани от студа, смятат, че всъщност имат настинка, мигрена, конюнктивит, остеохондроза или натравяне.

Сам по себе си студът не може да се смята за алерген – организъмът не изработва никакви антигени срещу него. Но под неговото въздействие тъканните белтъчини временно се съединяват помежду си и тези конгломерати също са имунни комплекси, но по-нетрайни – те бързо се разпадат от топлината. Вие си взимате вана, изпивате чаша горещ чай и студовата алергия изчезва. Но по време на следващата разходка симптомите отново се появяват. Затова те трябва да се разпознават и проблемът да се отстранява навреме.

Копризна треска

Известно време след излизането на улицата или след завръщането у дома кожата започва да сърби, да се зачервява и се покрива с мехури. Най-често страдат лицето, китките на ръцете, вътрешната повърхност на бедрата, около коленете, прасците, стъпалата, където студът прониква по-лесно.

Причини за тази треска са мокрия сняг, влажния вятър, мъглата. Бельото, ризите, пуловерите трябва да бъдат от памук



или лен. Синтетичните материали и вълната засилват проявата на алергията, а коприната изстудява допълнително кожата.

Хрема

Студът действа по различен начин: на едни се запушва носът, а при други той "потича". Хремата понякога се държи доста "странно" – появява се само на улицата, а на топло изчезва. И така може да продължи чак до пролетта.

В този случай голямо облекчение носи точковият масаж. 10-15 мин. преди излизането на улицата, можете да поставите в носа капки против алергия.

Конюнктивит

Очите се зачервяват, сълзят и болят, особено когато са насочени към небето или снега в слънчев ден, а в топло помещение бързо изсъхват и неприятните усещания изчез-

ват. Такива са типичните прояви на псевдоалергичния конюнктивит.

Не търкайте очите си с ръце, използвайте кърпички за еднократна употреба. Преди разходка поставяйте в очите си капки срещу алергия. Носете очила с тъмни стъкла.

Мигрена

Ако през зимата се разхождате без шапка, още през първите 5 мин. челото и слепоочията бързо измръзват. При влизане в топло помещение неприятните усещания изчезват, но след време отново напомнят за себе си. Ако мигрената ви настигне на улицата, завийте се добре с шала и влезте някъде на топло. Изпийте чаша чай или кафе. Задължително носете шапка, а соковете и газирани напитки пийте на малки глътки.

Печени картофи с ряпа



Необходими продукти:

1 кг картофи
2 средни по големина глави бяла ряпа
2 яйца
1 к.ч. олио
сол

Начин на приготвяне:

Обелваме картофите и ряпата и ги настъргваме на едро ренде. Поставяме ги в дълбока купа и ги объркваме с разбитите яйца, олиото и сол на вкус. Изсипваме сместа в намазнена тавичка. Печем в умерена фурна 45 мин.

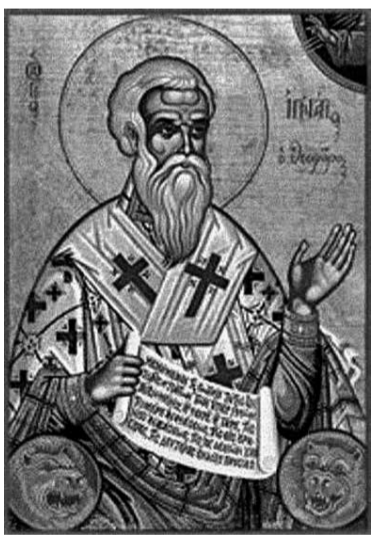
Ряпата

Ряпата е едногодишно или двугодишно зеленчуково растение с кореноплод от семейство кръстоцветни. Тя произхожда от Средна Азия. Започнала е да се отглежда като зеленчукова култура преди 3 000 години в Китай, Япония, Египет, Гърция и Рим. Не е известно кога е пренесена в България, но у нас тя култивира от векове.

Възникнала обивка на този зеленчук е оцветена в бяло, черно, кафяво, червено, виолетово или жълтозеленикаво. Месото е бяло, лекорозово или жълтеникаво, плътно, крехко, сочно, при някои сортове леко лютиво. Ряпата не е от най-често консумираните зеленчуци, но е изключително богата на полезни вещества. Тя е най-богата на ензими и витамини, от които най-голямо е количеството на витамините

от проблеми в отделителната система, намаляват, когато този зеленчук присъства в менюто. Ряпата изхвърля лоша холестерол, а високото съдържание на фибри помага за по-добра перисталтика. Богатото съдържание на етерични масла превръща ряпата в съюзник в борбата с проблеми на храносмилателната система.

Ряпата съдържа лизоцим - вещество с изключително силно противомикробно действие. Интересно е да се отбележи, че в нея е открит и антибиотик, унищожаваш гъбичките, предизвикващи най-различни заболявания най-вече по кожата и лигавиците. Тя помага и при проблеми с нервите. Витамин В1 помага лесно да се справяме със стреса и депресиите. Много полезна е



ИГНАЖДЕН

тогава до Коледа младите и нераждали жени не работят, за да раждат по-леко.

На този ден не се дава нищо на заем, за да се запази изобилието и плодородието в семейството. Преди изгрев слънце на празника се почистват и комините на къщите. Саждите се хвърлят на кръстопът или на двора, за да няма бълхи през лятото. Рано сутринта на Игнажден жените наклаждат огъня, слагат гърне с вариво и приготвят тесто за хляб, от което омесват колаци за всеки член на семейството и един колак, който оставят за Бъдни вечер.

Според народните вярвания на Игнажден се слага началото на новата година, затова в някои области на България го наричат Нов ден. Много е важно какъв човек ще влезе пръв в къщата на този ден, защото от това зависи каква ще бъде цялата година. Човекът, който пръв влиза в къщата, се нарича „полазник“.

„Полазникът“ трябва да влезе в къщата, да отиде до огъня, да го разрови с крушево или дъбово

клонче и да нарича: „Колкото искри, толкова пилета, шиленца, яренца, теленца, жребчета и дечица в този дом“. За благословията си той е обиспан с пшеница и сушени плодове - за плодородие. Стопанинът слага богата трапеза за госта, за да се сбъднат желанията.

На Игнажден е първата кадена вечеря. Трапезата е изцяло постна - варена царевича, жито, просо, орехи, боб, зеле, лук, чесън, туршия от пипер, пита с мая, кравайчета, картофи с ориз, булгур. Върху хляба и житото се запалва свещ, а най-възрастният обхожда с тамян и въглен и кади. Пепелта, свещта, орехите се запазват за останалите кадени вечери.

На този ден се отслужва празнична литургия. В народните поверия Игнажден се смята за начало на Мръсните дни (от Игнажден до Богоявление) и прехода от старата към новата година. От Игнажден започва и събирането на коледарските дружини.

На Игнажден имен ден празнуват: Игнат, Огнян.



С, А, В1, В2, В4. Съдържа в големи количества калий, калций, желязо, мед и цинк.

Поради богатството си на калий, ряпата има изразен пикочогонен ефект. Това я прави много полезна за страдащите от високо кръвно налягане, а също и за тези със сърдечна, бъбречна и чернодробна недостатъчност. Всякакви отоци по

точно сега, тъй като бори депресиите в студените месеци. Ряпата се консумира в сурово състояние, като се използва най-вече за направа на салати. Два от най-отглежданите сортове в България са зимната бяла ряпа и зимната черна ряпа. За повече зимни усмивки и за по-здрави нерви - не подминавайте ряпата от кварталната сергия!

ТОП 10 НАЙ-СКЪПИ ДЕСЕРТИ В СВЕТА



Какво е хубавото похапване без вкусен десерт? Световните майстори на сладкиши правят наистина феноменални десерти, за които богатшите броят луди пари.

Ето списък с най-скъпите десерти в света:

10. Шоколад „Нока“, колекция „Vintage“- \$854 за парче

Може би най-семплия десерт в списъка. Шоколадовото парченце на „Нока“ се продава за главоломната сума от 854 долара. „Нока“ е съвкупност от най-фините шоколадови вкусове в света.



Всеки десерт от колекцията е с кафяв шоколад, като минималното съдържание на какао е 75%.

9. Мелба „Златен разкош“ – \$1000

Направена от най-добрите сладкари в Америка. Мелбата се предлага първоначално в Ню Йорк, ресторант „Serendipity“. Сладоледът е направен в чест на 50-годишнината на ресторанта. Освен скъпи и редки сладоледи, мелбата оправдава името си като бива покривана с 24-каратово злато.

8. „Необикновения Браун“ – \$1000

Този сладкиш се предлага единствено в ресторант „Брюле“, Атлантик Сити. Направен от кафяв шоколад, поръсен с италиански ядки и сервиран с разтопен сладолед. Най-интересното тук е шишенцето за сладоледа, което е доста оригинално и рядко срещано.

КЪДЕ ЖИВЕЯТ НАЙ-ЗДРАВНИТЕ ХОРА?

Исландия, Сингапур, Андора, Швеция и Великобритания са петте страни с най-здрavo население.

Великобритания заема петото място в класацията. Това, според диетолога Шона Уилкин-



сън, е заради новите и станали модерни хранителни тенденции. Тя е на мнение, че британците са се отдалечили от преработената храна за сметка на местните сезонни продукти.

Андора е на четвърто място и причината за това е консумацията на вино. Тя е на второ място по консумация на червено вино в

7. Султански златен сладкиш – \$1000

Ако някога сте искали да пробвате златна тухла, това е вашият десерт. Сладкишът се предлага в Истанбул, хотел „Кемпински“, като трябва предварително да заявите приготвянето му, отнемащо около 72 часа. Десертът представлява смесица от круши, кайсии, сладко, ванилия и скъп вид ямайски ром. Поднася се опакован с 24-каратово златна обвивка.

6. Ореховки „Висша мода“ – \$7,500

Ореховките не са трудни за намиране в днешно време. Тези специално се водят като най-скъпите в света и са създадени от френския сладкар Пиер Ерм. Запитан защо цената е така висока, французинът отговаря, че ореховките му съдържат някои наистина скъпи съставки.

5. „Искушение Рибар на кокили“ – \$14,500

Казват, че вида на храната е много важен. Това важи с пълна сила за този десерт. Измислен е в Шри Ланка, където риболова на кокили е много популярен. Изработката на сладкиша е най-сложното нещо, като в добавка се слага и 80-каратов аквамарин и така се имитира напълно рибаря и неговия риболов на кокили.

4. „Замразен висш шоколад“ – \$25 000

Още един шоколадов десерт, сервиран в ресторант „Serendipity“, който предлага и мелбата „Златен разкош“. За тази изумителна цена получавате смесица от най-различни скъпи шоколади. Десертът всъщност е напитка, гарнирана с 5 грама 24-каратово злато.

3. Платинена торта – \$130 000

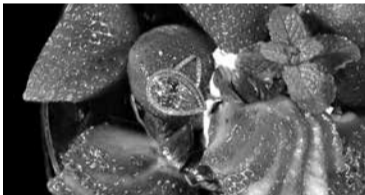
Създадена в Япония от сладкаря Нобуе Икара. Този сладкиш е мечтата на всеки почитател на платината. Сладкишът представлява обикновена торта, но обсипана с платинени бижута. Икара признава, че тортата има голям интерес в страната му, въпреки високата си цена.

2. Ягоди „Арно“ \$ 1,4 милиона

Ако досега цените бяха в хиляди долари, вече отиваме в милиони. Сладкишът се предлага в ресторант „Арно“, Ню Орлиънс и представлява нещо повече от обикновена купа с ягоди. Това е така, обаче само на пръв поглед. Когато се заглеждате по внимателно ще видите и диаманта с 4,7 карата, който украсява ягодите. Ако си го поръчате „Арно“ ще бъде доставен с бели ръкавици, скъпо шампанско и джаз музика.

1. Диамантена плодова торта – \$ 1,65 милиона

Върхът в класацията е тази японска торта. Подобно на №3, където сладкишът беше обсипан с платина, тук вече тортата е цялата в диаманти. Това изкушение е направено само веднъж за



коледните празници. Сладкарят, направил това чудо, казва, че му е отнело 6 месеца време, за да я завърши. 223 малки диамантичета украсяват цялата плодова торта и освен тях, всичко останало от тортата е годно за ядене.



11 знака, че колегите тайно ви мразят

Понякога може да ви се струва, че хората в офиса не ви харесват. Вероятно се заблуждавате, но все пак е възможно и това да е истината. Така че се вслушайте в интуицията си и се огледайте за други знаци, които ще ви покажат дали сте прави или грешите. Според Business Insider това са сигурните индикатори, че отношението на хората към вас не е положително:

1. Колегите ви не се усмихват, когато сте наоколо

Независимо дали говорите по работа или за нещо странично, ако хората около вас никога не ви се усмихват, това значи, че не ви харесват.

2. Не ви гледат в очите

Това поведение е характерно за хора, които не уважават събеседника си или той не им допада.



3. Избягват ви

Тук се има предвид, ако колегите ви изберат да се качат по стълбите, когато видят, че вие чакате асансьора. Или пък, ако чакат вие да се върнете от обедна почивка и след това те да вземат своята.

4. Игнорират ви

Липсата на учтивите поздравии, като „Добро утро“ и „Лека вечер“, може да говори много.

5. Някой разпространява слухове за вас

Този някой иска да се почувствате зле или да влоши мнението на другите за вас.

6. Отговарят ви с по една дума

Ако на вашите въпроси, колегите ви отговорят с половин уста, значи те просто искат да приключат разговора възможно най-бързо. И вероятно не са ви големи фенове.

7. Четете враждебност в езика на тялото им

Въртят очите си, гледат ви пренебрежително и обикновено стоят срещу вас със скръстени ръце? Внимавайте за тези знаци.

8. Предпочитат да общуват с вас чрез мейла

Внимавайте, ако колегите ви избират да ви изпращат мейли, вместо да говорят с вас, дори да стоите на една ръка разстояние.

9. Никога не питат за личния ви живот

Споделянето на такава информация е белег за заинтересованост. Обратното показва, че колегите ви не се интересуват от вашия живот.

10. Никога не ви канят на събирания

Замислете се, ако хората в офиса си организират излизания – на кафе, ресторант или пък на клуб, но вие никога не сте поканен.

11. Перманентно ви опонират

Постоянното отхвърляне на идеите и вижданията ви е знак, че тези хора не ви харесват.

ПОЩЕНСКОТО МЕТРО НА ЛОНДОН ЩЕ СТАНЕ МУЗЕЙ

Специалната подземна товарна железница на британската столица ще бъде възродена 14 години след закриването ѝ



Тунелите на пощенското метро на Лондон са в съседни на тези на стандартната подземна железница на британската столица

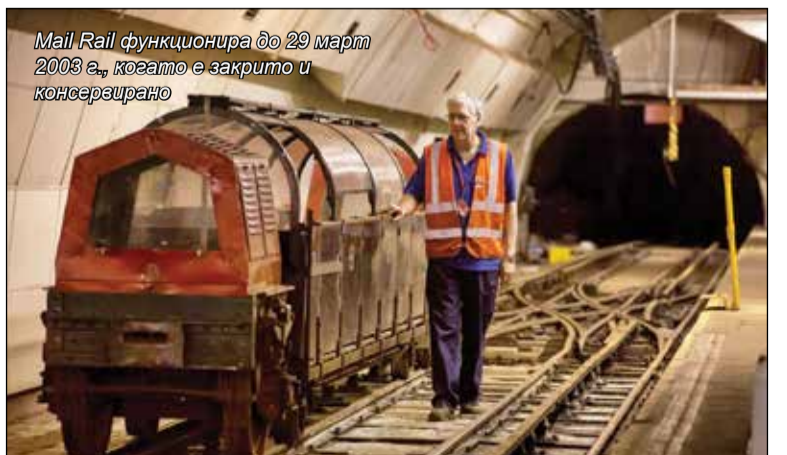
Бившият пощенски метрополитен ще стане клон на британския Национален пощенски музей...



... в него туристите ще се запознаят с историята на Mail Rail и ще пътуват с модифицираните влакчета



Спонсорите на проекта ще получат правото на ексклузивни екскурзии по пощенските тунели



Mail Rail функционира до 29 март 2003 г., когато е закрито и консервирано

(Продължава от бр. 30)

Лондонското пощенско метро - Mail Rail - става първата в света автономна електрифицирана железница. Мини влакчетата с пратки не се управляват от машинисти, а автоматично - от диспечерски пултове. Цялата подземна жп система се обслужва от около 200 души. Те се грижат за прехвърлянето на товари, поща, поддръжка на линиите, техническо обслужване на съставите, контрол на движението и ремонтни работи.

Мини композиции с вагонетки се движат без прекъсване по 22 часа на денонощие от понеделник до събота включително. Пощенският метрополитен спира работа единствено в неделя. Създаването му помага за ускоряване обмена на доставките в британската столица и за разтоварване на градския трафик, тъй като пощенските автомобили за дълги години почти изчезват от улиците на града.

Mail Rail има изключителен успех. В най-добрите години на разцвета си пощенското метро превозва ежедневно по 30 000 мешки с пратки (с тегло около 45 тона), съдържащи приблизително 4 млн. писма и колети. Транспортът ги до 30 състава. Времето на пътуване на влакчетата от началната до крайната точка, с престо им по всички спирки по маршрута, съставлява 26 минути.

А ако не спират на междинните станции - изминават целия маршрут за 15 минути.

До 1993 г. на всяка метростанция има диспечер. Той може да управлява скоростта, с която съставите преминават през станцията, да ги спира или пропуска транзитно, превключвайки стрелката на жп линията и отклонявайки ги по обходен път. Впоследствие контролът върху движението на влаковете по цялата метро мрежа е съсредоточен в една точка и поверен на компютър. На диспечера в него остава само да надзирава работата на електронната машина и при необходимост да нанася поправки.

В края на XX век заради усъвършенстването на сортировката на пощата и преместването на някои пощенски центрове на повърхността, броят на метростанциите по линиите на Mail Rail е съкратен от 9 на 4, а по-късно и на 3.

През 2002 г. от британската кралска поща (Royal mail) заявяват, че планират закриване на пощенското метро, тъй като неговата експлоатация вече излиза неоправдано скъпа. Превозът на пощенските пратки с автомобили по същите маршрути, които обслужва, вече излиза между 3 и 5 пъти по-евтино. Затова на 29 март 2003 г. Mail Rail спира да функционира и е консервирано. Оттогава само няколко служите-

ли периодично продължават да следят състоянието на линиите и тунелите.

През октомври 2013 г. Националният пощенски музей на Великобритания обявява, че възнамерява да превърне подземната пощенска железница в свой клон и да я отвори за обществеността. Властите на Лондон одобряват идеята и през 2014 г. започват съответните ремонтно-възстановителни работи.

За да се вдъхне нов живот на Mail Rail се оказват нужни 22 млн. паунда. За да ги съберат от Royal mail решават да привлекат спонсори. Отправена е покана към всички желаещи да помогнат. Уви, фирми не се отзовават, а само малък брой граждани на Обединеното кралство. Откликналите основават спонсорски клуб. Всеки негов член внася по 250 паунда, с които се подпомага реставрирането и преоборудването на избрани пощенски вагонетки. Освен, че имената на дарителите ще бъдат вписани на табелки на влакчетата, те ще получат и право на ексклузивни екскурзии по пощенските тунели след завършването на проекта.

През октомври т.г. плановете за превръщане на Mail Rail в клон на Националния пощенски музей в Лондон са потвърдени отново. Откриването на новата забележителност на британската столица се очаква през 2017 г. На посетителите ще бъдат предложени 15-минутни пътешествия в реставрирани влакчета, специално преоборудвани за превоз на пасажери. Туровете ще са съпроводени с аудиовизуални демонстрации, чрез които ще се пресъздава историята на пощенското метро. Остава да изчакаме и да видим възраждането на Mail Rail, макар и вече като музейна атракция.

Ивайло ПАШОВ

Цени за реклама

За контакти:
Мая Димитрова
0889 41 30 03
maya02@abv.bg
bdz@bdz.bg

При директна заявка от клиента

До главата на вестника - по договоряне
Първа страница - 1,50 лв. за кв. см.
Вътрешна страница - 0,50 лв. на кв. см.
Последна страница - 1,00 лв. на кв. см.
За цяла страница - по договоряне

При директна заявка от клиента

До главата на вестника - по договоряне
Първа страница - 1,80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница - 1 лв. на кв. см.
Последна страница - 1,50 лв. на кв. см.
За цяла страница - по договоряне