



Политики

ОТНОВО С МАКСИМАЛНА СКОРОСТ

на стр. 3

Спорт

РЕЗУЛТАТИ

на стр. 4-5

Класирането на регионалните есенни спартакиади

НУЖНО Е УСКОРЯВАНЕ НА ТРЪЖНИТЕ ПРОЦЕДУРИ

Целта е да не се загубят средства

До няколко месеца ще бъде обявена поръчката за изграждане на системите за сигнализация и телекомуникации по жп линията Пловдив – Бургас, стана ясно по време на седмия дискуссионен форум „Строителството през 2018 г. – перспективи и предизвикателства“, организиран от Камарата на строителите в България и в „Строител“.

В него участва зам.-министърът на транспорта, информационните технологии и съобщенията Велик Занчев и инж. Галина Василева, директор на дирекция „Координация на програми и проекти“ в министерството и ръководител на оперативна програма „Транспорт и транспортна инфраструктура“ (ОПТТ).

До края на годината НК „Железопътна инфраструктура“ ще обяви търговете за рехабилитация на жп участъците Оризово - Михайлово и София – Волюяк, съобщи зам.-министър Занчев. Той припомни, че през юли тази година са били открити процедурите за строителство на жп отсечките от Септември до Костенец и от Костенец до Елин Пелин, финансирани с европейски средства. Но все още няма избрани изпълнители, защото и двете се обжалват във Върховния административен съд. Чрез оперативната програма се финансират шест големи инфраструктурни проекти като в отделна приоритетна ос са осигурени

68 милиона евро за внедряване на интелигентни транспортни системи, събщи още Велик Занчев. По този начин ще бъдат надградени системите за управление на трафика, за подобряване на безопасността, както и за сигурността в различните видове транспорт.

2018 г. ще бъде решаваща за доизграждането на АМ „Струма“. Очаква се до края на следващата година да бъде избран изпълнител за най-тежкия и конфликтен участък в Кресненското дефиле – лот 3.2, което ще позволи строителството между Крупник и Кресна да започне през 2019 г., каза още зам.-министърът.

Инж. Галина Василева също подчерта, че е необходимо да се даде много силен тласък на всички тръжни процедури, за да започне час по-бързо реалното изпълнение на редица обекти. Ако това бъде изпълнено няма да се допусне безвъзвратната загуба на много средства. По отношение на сертификацията им до този момент са изпълнени целите за 2017 г., обяви пред форума Василева. Тя припомни, че в края на миналата година и началото на тази са били открити пет търга за 300 млн. евро. От сключени договори за 906 млн. евро са разплатен до този момент 221 млн. евро. Изградени и модернизирани са 220 км железопътни линии и основно са обновени 6 жп гари, 12 метростанции с 12 км

подземно трасе. Ще започнат да се изпълняват и нови проекти, гарантиращи мултиплициращ ефект по основната транспортна мрежа и по деветте основни коридори. Очаква се до края на програмния период да се реновират още 100 км жп линии и девет железопътни гари, заяви още Галина Василева.

По отношение на столичното метро, зам.-министър Занчев отбеляза, че проектът се изпълнява с много добри темпове. Първият етап, който пресича централната градска част на София скоро ще достигне 50 процента физическо изпълнение, което е значителен напредък като се има предвид сложността му на изграждане. Във връзка с него столичният кмет Йорданка Фандъкова коментира, че той е най-важният проект на територията на София. Кръстовищата на две места концептуално напълно са променени, а 153 мостови съоръжения са реконструирани. Директна връзка е изградена и с няколко жп спирки на територията на града. Като пример може да се посочи отсечката, която преминава през кварталите „Овча Купел“ до „Горна Баня“. Там по проект тази връзка се прави на околновръстното шосе, което ще става чрез подлез. Предвидено е изграждането на нови буферни паркинги, които да подпомогнат за облекчаването на автомобилното движение в столицата.

Още една придобивка на Централна гара София

Вече втора седмица на две от билетните гишета на Централна жп гара София се предлага услугата „видео жестов превод“. Това означава, че всеки глух човек има равен достъп до услугите и информацията на жп гарата, посредством таблет, чрез който може да се направи връзка с жестов преводач. Мястото, където устройствата има възможност да се ползват са обозначени със специален стикер. Пред представители на медиите беше показано как те функционират и как се работи с тях.

Проведено е и въвеждащо обучение с реални демонстрации на служителите за обслужване на граждани с увреден слух, чрез ползване на онлайн платформата за видео жестов превод. Предстои монтирането на същите устройства и на касите на жп гарите Варна и Бургас.

Със закупуването на четири специализирани таблета Национална компания „Железопътна инфраструктура“, в партньорство с „ТоталКей“ и Фондация „Заслушай се“, се включи в отбелязването на Международната седмица на глухите, която тази година се проведе в периода от 18 до 24 септември. Мотото ѝ бе „Пълно включване с жестомимичния език“.

В България по неофициални данни има приблизително 120 000 души с различна степен на увреждане на слуха, от които около 25 000 човека ползват като основно средство за общуване български жестов език.



Деца рисуват столицата

В Деня на София, 17 септември в приемното здание на столичната жп гара беше открита изложба от творби на деца и младежи от столични училища, както и деца от уязвими групи, включително бежанци. В нея са показани 24 платна и 15 рисунки на младите творци, които преди това украсяваха софийската жп гара Подуяне.

Жителите на града и всички пътуващи могат да разгледат детските картини до 13 октомври т.г., когато изложбата ще бъде закрыта.

Темата и е „София – културна столица на Европа през детските очи“. Проектът се изпълнява от фондация „Конкордия България“, със съдействието на Национална компания „Железопътна инфраструктура“ и подкрепата на програма „Култура“ на Столична община във връзка със специалния приоритет за 2017 г. – „София-домакин на председателството на България на съвета на Европейския съюз през 2018 г.“.

В творбите си малките художници изобразяват знакови места и сгради в столицата.



Дебют

ЗАПОЧНА СТРОЕЖ НА ПЪРВАТА СКОРОСТНА ЖП ЛИНИЯ В ИНДИЯ



Индия започна изграждането на първата си високоскоростна жп линия. Тя ще свързва индийските мегаполиси Ахмедабад и Мумбай и ще е с дължина 508 км. Началото на строителството ѝ бе дадено преди броени дни съвместно от индийския премиер Нарендра Моди и японския му колега Шиндзо Абе. Проектът, оценяван на 17 млрд. долара, се финансира с държавен заем от Страната на изгряващото слънце.

Строителството започва в родния щат на индийския премиер Гуджарат, чийто главен град е Ахмедабад. Трасето ще е със стандартна ширина на релсите (1435 мм), като освен надземната, ще има и подземна част. Северно от Мумбай то ще преминава през комплекс от тунели с дължина 27 км. Ще включва и 7-километров подводен коридор. По маршрута ще има 11 надземни и една подземна жп гари. Последната трябва да бъде изградена в Мумбай, а останалите – в градовете Тхане,

Вирар, Бойсар, Вапи, Билимора, Сурад, Бхаруч, Вадодара, Ананд, Ахмадабад и Сабамарти.

Железният път е проектиран за влакови скорости до 350 км/ч. Индийските железници възнамеряват да закупят за обслужването му 25 десетвагонни японски високоскоростни влакове от серията E5, които побират по 750 пътници. Очаква се те да съкратят времето за пътуване между двата индийски града от настоящите близо 8

часа, изминавани с обикновен състав, до 2 часа и 58 минути.

По-голямата част от средствата за проекта (81 процента) се осигуряват от Токио, чрез кредит с годишна лихва 0,1 процента и срок на изплащане 50 години. За сравнение, Световната банка предоставя заеми при лихвени нива от 5 до 7 процента и срок за погасяване 25 – 35 години.

По план жп магистралата трябва да бъде завършена през септември 2023 г. Очаква се обаче експресите да тръгнат по вече завършените участъци за 75-ата годишнина от независимостта на страната (15 август 2022 г.).

Трасето е замислено като основа на по-големия жп коридор Пуна – Мумбай – Ахмедабад (650 км). Той ще бъде един от високоскоростните жп коридори от по-мащабния проект „Диамантения четириъгълник“. Чрез него властите в Индия имат амбицията да свържат с експреси четирите ключови мегаполиса в Индия – Делхи, Мумбай, Ченай и Колката.



Сътрудничество

SIEMENS ЩЕ СЕ ОБЕДИНЯВА С ALSTOM ИЛИ BOMBARDIER



В близките дни германският машиностроителен концерн Siemens се очаква да обяви намеренията си за сливане на железопътния си бизнес с един от своите доскорашни конкуренти на пазара. От немската компания вече месеци наред водят едновременно преговори за това с френския жп производител Alstom и с канадския Bombardier. С кой са постигнати по-добри договорености и ще се премине към финални разговори предстои да разберем.

Тенденцията към консолидация на традиционните лидери на железопътния пазар Bombardier, Siemens и Alstom е обусловена от силната им конкуренция с китайската корпорация CRRC. Експертите са категорични, че при обединение на жп бизнеса им техните шансове за успехи в битката за пазари значително ще се увеличат.

Още през юли агенция Reuters съобщи, че Bombardier и Siemens са в заключителен етап на преговорите за съвмес-

тен бизнес в сферата на железопътните им операции. Според изнесените данни, обсъжданият формат на сделката предвижда канадската компания да получи малко повече от 50 процента от акциите в бъдещото общо предприятие за производство на подвижен състав, което се предвижда да създадат компаниите. Обсъждано е също Siemens да притежава около 80 на сто от дяловете в друго аналогично дружество за разработка на системи за управление на влаковото движение. Резултатът от водените разговори трябваше да бъде оповестен през август, но това не се случи.

Подобни преговори Siemens проведе и с Alstom. По данни на медиите страните са обсъждали възможността немският концерн да прехвърли жп бизнеса си на френската корпорация, а в замяна да получи мажоритарен пакет от акциите ѝ. Специалистите обаче смятат, че е вероятно да се постигне сделка с канадците. За тях преговорите с Alstom са просто търговски трик, чрез който германската компания се старее да спечели по-благоприятни условия в преговорите с Bombardier.

Реформа

Финландската железница се отваря за частния сектор

Финландия предвижда през близките години пътническите жп превози поетапно да се отворят за конкуренция. Първата фаза на планираната реформа ще засегне крайградския железопътен транспорт в южната част на страна. Идеята е постепенно, до 2026 г., пътническите превози вече напълно да са либерализирани, а местни и чуждестранни частни оператори спокойно да развиват превозна дейност.

Реформата е планирано да се проведе чрез сключване на споразумения за правото да се използва железопътната инфраструктура. От финландското министерство на транспорта обаче нямат идея да отворят изцяло местния пазар за пътнически жп превози. Държавата ще организира търгове за издаване на разрешения за опериране само по определени маршрути.

Плановите на правителството предвиждат също разделяне на държавната жп компания VR на четири дружества. Освен основната компания VR трябва да се появят 3 нови фирми, които да отговарят съответно за подвижния състав, за обслужването и ремонта на жп инфраструктурата и за недвижимата собственост на железницата (гари, депа и т.н.). Всички те ще останат на 100 процента държавни.

Декларираната цел на реформата е да се подобри обслужването на клиентите на железницата и да им се предоставят възможности за избор при пътуване. Срещу предвидените промени обаче застават профсъюза на машинистите и административния съвет на жп монополиста VR. Те са твърдо против отварянето на жп пазара в сегмента на пътническите жп превози, защото смятат, че това само ще позволи на частните оператори да поемат най-рентабилните маршрути, а губещите направления ще останат грижа на държавния жп превозвач.

Сегментът на товарните жп превози във Финландия вече бе отворен за частни капитали. В резултат на това през 2016 г. се появи и първият конкурент на държавния монополист VR – карго операторът Fenniarail. Неговите състави превозват дървесина към Русия.



Иновации

Сеул скоро с подземна логистична система

Корейската компания CJ Logistics планира да създаде първата в света подземна система за дистрибуция на стоки и товари. Проектът ще се реализира в сътрудничество с метрополитена на Сеул.

Идеята е товарите да се транспортират с мотриси по съществуващите линии на метрото на южнокорейската столица. Те ще се доставят до метростанциите, където работници на CJ Logistics ще ги вземат и изпращат към складови бази или крайни клиенти.

Мрежата на подземната железница на Сеул се състои от 9 линии и 311 спирки и е третото в света по интензитета на пътниците. Ползват го над 7 млн. души дневно.



Страницата подготви: Ивайло ПАШОВ

ОТНОВО С МАКСИМАЛНА СКОРОСТ

Китайските власти отмениха 6-годишното ограничение влаковете-стрели в страната да се движат с най-много до 300 км/ч. От този месец максималната скорост, която им е разрешено да развиват по високоскоростната жп мрежа отново е 350 км/ч. Решението бе взето след като китайската наука и жп промишленост успяха да създадат достатъчно надеждни технологии, които да гарантират безопасността на пътниците в експресите при такива ускорения.



Пекин отмени ограничението влаковете-стрели в страната да се движат с до 300 км/ч и им разреши жп скорост до 350 км/ч.



China Railways планират да купят 104 композиции Fuxing за над 2,6 млрд. долара

от по-старите експреси. Предлага много допълнителни удобства като безплатен Wi-Fi, повече място между седалките, голям брой контакти и USB-портове за зареждане на електрически уреди. Разполага с автоматизирана система за мониторинг, включваща над 2500 сензора, които събират данни за състоянието на цялото оборудване по време на движение. Ако се появят аномалии в охлаждащите, спирачните, климатичните или други важни системи или при засичане на опасности по трасето, тя алармира машиниста и може автоматично да забави скоростта или да спре състава.

През юли т.г. Fuxing премина успешно тестове по маршрута Пекин – Шанхай. В хода им бе проверена безопасността и надеждността на новия експрес при максималната експлоатационна скорост, която може да развие (над 400 км/ч). Положителните резултати му отредиха водещо място в жп флота на китайските железници.

На 21 септември т.г. 14 състава Fuxing бяха пуснати в редовна експлоатация по маршрута Пекин – Шанхай. Заради действащите ограничения, свързани с безопасността, те осъществяват пътнически превози по трасето с 350 км/ч, под реалния си потенциал. Ала дори така веднага се превърнаха в най-бързите влакове-стрели в търговска експлоатация на планетата. А Китай възвърна лидерството си в областта след 6-годишна пауза, в която временни рекордьори бяха експресите TGV и e320 на френските железници и жп оператора Eurostar. Оперативният скоростен лимит на същите е с 320 км/ч.

Fuxing изминават разстоянието от 1318 км, между столицата и най-големия търговско-финансов център на страната за 4 часа и 28 минути, вместо за досегашните 6 часа, за които пътуват предшествениците им CRH 380. За сравнение полетът със самолет по направлението отнема 2 часа и 10 минути. Стойността на влаковия билет обаче е 553 юана (83 долара), а на авиационния – 1200



Последното поколение китайски експреси са значително по-комфортни от по-старите си събратя



Благодарение на появата на Fuxing жп магистралата Пекин – Шанхай възвърна статута си на най-скоростното жп трасе в света

Пекин пуна в експлоатация първия си влак-стрела, способен да се движи с 350 км/ч, през 2008 г. по маршрута Пекин – Тяндзин. До 2011 г. експресите от типа и по-новите оперираха без ограничения. Нещата се промениха след голяма жп катастрофа край град Уенчжоу в източната провинция Джъдзян. Тогава композиция, движеща се с максимално ускорение се връза в друга, която бе аварирала и спряла върху мост на жп магистрала. При стълкновение шест от вагоните им излязоха от релсите, а четири паднаха от мостовото съоръжение. Загинаха 40 души, а 191 получиха различни наранявания. Това провокира министерството на жп транспорта на Китай да намали скоростния таван до 250 – 300 км/ч (за различните линии). Решено бе рестрикцията да отпадне след като бъдат внедрени по-надеждни системи за безопасност, способни да предотвратят подобни произшествия.

Освен, за да минимизират опасността от нов трагичен инцидент, властите имаха и друго съображение да наложат забавяне на жп превозите. Покрай трагедията избухва корупционен скандал. Закупуването на нови и все по-бързи влакове, видимо обогатяваше изключително някои чиновници. И трябваше да се положат усилия за решаването на проблема.

Оттогава в Китай влязоха в експлоатация няколко нови типа влакове-стрели. Като достатъчно сигурен за пътниците, при движение със скорости над 300 км/ч обаче транспортните власти определиха едва последното поколение експрес – Fuxing. Той бе официално представен на обществеността през юни т.г. Fuxing е първият разработен и изцяло самостоятелно произведен китайски влак-стрела. Значително по-икономичен (с 10 на сто по-енергоефективен), комфортен, безопасен и бърз е



Нови влакове Fuxing вече превозват пътниците между Пекин и Шанхай за 4 часа и 28 минути

юана (193 долара).

Новите влакове-стрели изпълняват по 7 курса в двете посоки на жп коридора дневно. Броят им засега няма да се увеличава, за да се избегнат инциденти подобни на този от 2011 г., когато китайските експреси пътуваха буквално един след друг. Същият подход се прилага и по останалите натоварени жп коридори.

Благодарение на появата на Fuxing жп магистралата Пекин – Шанхай възвърна статута си на най-бързото жп трасе в света. Тя е проектирана за жп движение със скоростта, която оперират по нея новите състави и на практика се връща към планирания си режим на работа. Това улеснява и ускорява много жп комуникациите по направлението, което е сред най-натоварените в страната. На денонощие то се използва от над 505 000 пасажери и от повече от 100 млн. души годишно.

Железниците на Китай (China Railways) възнамеряват да закупят общо 104 композиции от

новото поколение за сумата от 2,6 млрд. долара. Досега са поръчани 25, а с производството им се заеха предприятията на вагоностроителната корпорация CRRC. Те ще поемат обслужването на някои от най-натоварените жп магистрала в Поднебесната империя. От China Railways анонсираха, че скоро ще ги видим по коридора Пекин – Тяндзин – Хъбей.

Китай притежава най-дългата мрежа от високоскоростни железопътни линии в света – 22 000 км (по данни от края на 2016 г.) или около 60 процента от скоростните жп мрежи в света. От тях една трета са проектирани за влаково движение до 350 км/ч, а останалите – до 250 км/ч. От 31 китайски провинции, влакове-стрели се движат в 29. На фона на тукашните постижения в скоростния жп транспорт, пътническите и карго трансфери по тези коридори се очертава да стават все по-бързи и (дай Боже) безопасни.

ОТНОВО ГОЛЯМ ИНТЕРЕС КЪМ РЕГИОНАЛНАТА СПАРТАКИАДА

В Горна Оряховица страстите бяха нажежени

Успоредно със софийската регионална есенна спартакиада, протекла в нетрадиционна обстановка (за която информирахме в бр. 21 на в. „Железничар“), аналогични спортни събития при повишен интерес и масово участие се проведоха в Горна Оряховица и Пловдив. Железничарите от тези градове, както и от другите поделения в североизточна и южна България „хвърлиха ръкавица“ на колегите си от столицата с добрата организация и желанието за високи спортни постижения.



В Горна Оряховица участваха около 120 души от поделението за товарни превози и от регионалния център за пътнически превози в града. Представители на железничарската общност имаше и от Плевен, Левски, Шумен, Варна и други селища от областта. Градският стадион „Локомотив“ стана център на целия спортен ентузиазъм и хъс на състезателите, а близките и приятелите им, които бяха дошли да ги подкрепят, свидетели на една оспорвана игра и по-усъвършенствани умения в сравнение с предишни спартакиади. Желанието за приемственост и тук, както в столицата, беше подчертано. Много от децата на участниците бяха дошли заедно с тях и дори се мъчеха да подражават на мама или татко, които в момента бяха на терена. Но цялата приповдигната жизнерадостна атмосфера едва ли щеше да се получи, ако я нямаше помощта на кмета на общината инж. Добромир Добрев. Казаха го горнооряховските железничари, които споделиха, че в

негово лице винаги са намирали разбиране и той им оказва голяма организационна помощ, особено за осигуряването на модерното спортно съоръжение, където се провеждат състезанията.

Спартакиадата откри Савадор Ганчев, ръководител на регионалния център Горна Оряховица, който отговаря и за спортната дейност в пътническите и товарни поделения в региона. Той благодари на ръководствата на „Холдинг БДЖ“ ЕАД и двете му дружества за осигуряването на добри условия, за да просъществува и продължи да се развива хубавата инициатива за провеждането на железничарските национални спартакиади. Салвадор Ганчев пожела и този спортен ден да се превърне в празник за всички състезатели и гости, а най-добрите да победят и се представят достойно в края на септември в Паничище. Не пропусна да подчертае и голямата заслуга на ръководството на горнооряховската община, която всяка година откакто спартакиадите се възродиха, безвъзмездно

дава спортните площадки в града и така гарантира за успешното провеждане на железничарските спортни състезания.

Най-голям интерес предизвика динамичната игра на футболите. Те се представиха в четири отбора: Локомотивно депо Г.Оряховица – старша възраст, Локомотивно депо – младежи, Пътнически център Русе и Локомотивно депо район Варна. Преди да започнат мачовете на тренировъчното игрище на стадион „Локомотив“ бяха очертани терените за провеждането на футболните срещи. После последва изтеглянето на жребии, за да се определи кой срещу кого ще играе. Благодарение на компетентното съдийство отсъстваше субективизмът при класирането на финала.

Справедливо **първото място** зае Пътнически център Русе с голова разлика 11:0. **Второто** бе отредено на Локомотивно депо Г. Оряховица – младежи с голова разлика 3:1, а **третото** остана за Локомотивно депо район Варна с голова разлика 3:9

Футболно състезание за жени не се проведе, поради липса на втори женски футболен отбор. Затова и единственият, при Регионален център Горна Оряховица, си осигури служебна победа и участие в националната спартакиада в Паничище.

На новопостроения и модерно оборудван стадион „Локомотив“ се проведоха и състезанията по лека атлетика за мъже и жени, в дисциплините бягане – 100 метра, щафета 4x100 метра, крос мъже до 2000 метра и жени до 1000 метра.

Бягане – 100 метра /жени: **Първото място** зае Пепа Кръстева от Локомотивно депо Горна Оряховица, **второто** – Теодора Петкова от Регионален



център Горна Оряховица, а **третото** Катерина Дянкова също от Регионален център Горна Оряховица.

Бягане – 100 метра /мъже: На **първо място** застана Александър Тошков – Пътнически център Русе, на **второ** – Теодор Георгиев от Регионален център Горна Оряховица и на **трето място** Калоян Киров от Локомотивно депо Варна

Крос мъже до 2000 метра: **Първо място** – Йордан Тошев от Локомотивно депо Горна Оряховица. **Второ място** – Владимир Илиев от Локомотивно депо Горна Оряховица и **трето място** – Радослав Цанев от Локомотивно депо Горна Оряховица

Крос жени до 1000 метра: На **първо място** се класира Теодора Петкова от Регионален център Горна Оряховица, на **второ** – Пепа Кръстева от Локомотивно депо Горна Оряховица и на **трето** Валентина Брязова от Регионален център Горна Оряховица.

Турнирите по тенис на маса се проведоха в спортна зала „Никола Петров“. След изтеглени жребии и изиграни срещи се отличиха и най-добрите.

Тенис на маса – мъже: На **първо място** Румен Драганов – Вагонно депо Горна Оряховица

На **второ място** Милен Минчев – Поделение за товарни превози Горна Оряховица

На **трето място** Неджет Тахир – Локомотивно депо Варна

Тенис на маса – жени: **Първо място** – Ваня Драганова от Вагонно депо Горна Оряховица

Второ място – Биляна Александрова от Локомотивно депо Горна Оряховица

В същата зала бяха и турнирите по шах. Отново срещи изтеглени жребии, изиграни срещи крайните резултати изглеждаха така

Шах- жени: **Победителка** стана Биляна Александрова от Локомотивно депо Горна Оряховица, **следвана** от Диана Александрова – Локомотивно депо Горна Оряховица

Шах- мъже: **Победител** – Калоян Георгиев от Локомотивно депо Варна, **следван** от Димитър Димитров от Локомотивно депо Горна Оряховица, а на **трета** позиция застана Велко Койчев, също от Локомотивно депо Горна Оряховица

На обновената и модерно оборудвана спортна площадка в квартал „Пролет“ се проведоха турнирите по **тенис на корт**.

Победител в него стана Милен Цветков от поделението за Товарни превози Горна Оряховица. За втора ракета бе обявен Петър Ябанджиев от Локомотивно депо Горна Оряховица, след който на трета позиция се нареди Владимир Кахърков също от Локомотивно депо Горна Оряховица.

След напрегнатите и оспорвани състезания, най-добрите бяха наградени с медали, а за всички други остана хубавото позитивно преживяване и силното желание да бъдат отново заедно на спортните терени при провеждането на пролетната регионална спартакиада. На постигнатите най-високи резултати предстои още веднъж да премерят спортните си възможности в различните дисциплини на 30 септември в почивната база в Паничище, където ще се провежда Националната есенна спартакиада на железничарите.



КЛАСИРАНЕТО В ПЛОВДИВ И СОФИЯ

Квалификационните турнири за участие в Националната есенна железничарска спартакиада – 2017 г. в Пловдив се проведоха на 8 септември. За състезанията по тенис на маса за мъже и жени и шах за мъже беше използвана новата спортна зала, открита през това лято в локомотивното депо в Града на тепетата. Част от дисциплините като футболните турнири за мъже и за жени се играха на игрище „Арена“, което железничарите бяха наели специално за случая. Тенис на корт – мъже и лека атлетика можеха да се наблюдават на спортна площадка „Младежки хълм“.

От Пловдив съобщиха, че победители по отделните дисциплини са:

Футбол

Мъже – сборен отбор ж.п възел Пловдив

Жени – поделение „Товарни превози“

Тенис на маса

Мъже – Петър Равелов-РЦ ПП Пловдив

Жени – Евгения Петрова-РЦ ПП Пловдив

Шах

Мъже – Валери Петров – ТМРВ-ВРУ-Пловдив

Тенис на корт

Мъже – Вангел Ташев-ПТП-Пловдив

Лека атлетика

Мъже – сборен отбор ППП и ПТП-Пловдив

Жени – сборен отбор ППП и ПТП-Пловдив

Финалните резултати в София

Тенис корт

Мъже – единично
Христо Гръков – ППД Централно управление



Иван Коцев – ВД „Надежда“
Любомир Младенов – ПП Централно управление

Мъже – двойки
Искро Пенчев – ТЦПП София и Петър Муков – ПП Централно управление

Иван Коцев – ВД „Надежда“ и Румен Василев – ТП Централно управление

Любомир Младенов – ПП Централно управление и Христо Гръков – ППД Централно управление

Жени
Николина Даскалова – ПП Централно управление
Лиляна Йорданова – ПП Централно управление
Дария Манева – ПП Централно управление

Тенис на маса

Мъже
Ивайло Василев – ТП ВРЦ Мездра

Владимир Катошев – Локомотивно Депо София
Васил Христов – ПТП София

– ВРУ Дупница
Йордан Василев – ПТП София – Мездра

Жени
1. Людмила Нинова – ПП Централно управление
2. Гургана Георгиева – ПП Централно управление
3. Мариела Шумкова – ПП Централно управление
4. Таня Петкова – ПП Централно управление

Шах

Мъже
Методи Илиев – Локомотивно депо – София
Георги Евгениев – кондуктор ПП София
Красимир Кръстев – кондуктор ПП София

Жени
Лиляна Михайлова – ВД „Надежда“
Юлия Желязко – ВД „Надежда“
Мария Илиева – ТП София

Лека атлетика

100 м – мъже
Христо Демиревски – отдел „Правен“

Илия Герков – отдел „Ремонт на тягов подвижен състав“

100 м – жени
Камелия Василева – ТП Централно управление

800 м – жени
Иванка Шишева – отдел „Ремонт на тягов подвижен състав“

1500 м – мъже
Стефан Францов – ВД „Надежда“

Футбол

Мъже
1. „Локомотив БДЖ“ – София
2. „Баба Меца“
3. „Мездра“

Жени
Сборен отбор – ТП и ПП София.



СВ. СВЪЩМЪК КИПРИЯН И СВ. МЪЦА ЮСТИНА



На 2 октомври православната църква чества св. свѣщмѣк Киприан и св. мѣца Юстина. Св. свѣщенномѣченик Киприан Антиохийски и свѣта мѣченица Юстина били родом от Антиохия. Киприан бил жрец-магѣосник в

Антиохия, наставен във вярата от девицата Юстина, която, със силата на кръстното знамение, събудила у него пламенно желание да се поклони на Христа. Свѣта Юстина живяла и пострада за Христа Господа в

третия век. Родила се в гр. Антиохия. Родителите ѝ Еседий и Кледония били езичници. Един ден Юстина слушала словото на антиохийския дякон Праилий за царството Божие. Така силно била запленила от съдържанието на това слово, че нищо вече не било в състояние да я отлъчи от Христа Исуса. Скоро след това тя приела свѣто Кръщение и станала ревностна членка на Божията църква. Възлюбила с цялата си душа Небесния Жених, тя отказала да се омѣжи за момѣка Аглиайд. При нея се явил някакъв магѣосник Киприан. Тя го възродила със силата на кръстното знамение и събудила у него пламенно желание да се поклони на Разпнатия Христос.

Княз Евтолмий, фанатизиран езичник, чул, че магѣосникът Киприан, под влияние на Юстина, станал християнин. Разгневен, заповядал той и тя да бъдат хвърлени в тъмница и подложени на мѣчения. После ги пратил при императора в град Никодимия. Там те заедно с друг един християнин, на име Теоклист, били посечени с меч. Телата на свѣтите Христови мѣченици Юстина, Киприан и Теоклист били отнесени в Рим и предадени на една свѣта жена на име Рувима, роднина на императора. Рувима ги погребала с чест.

Онези, които прибягвали с вяра при гроба на свѣтата мѣченица Юстина, получавали изцеления.

ЕСЕННО МЕНЮ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ИМУНИТЕТА

Есента като сезон на влошаващото се време логично е и период, в който рязко нараства броят на простудите. Затова известно правило е, че за да се избегнат настинките, кашлицата и хремата, трябва да се укрепи имунитетът.

Отчасти за това помага и подходящият избор на храна – тя трябва да бъде разнообразна, за да може организмът да получава в достатъчно количество от полезните за него вещества. Недостигът дори само на един витамин или минерал е достатъчен да наруши работата на имунната система.

Не забравяйте за цинка, който е особено важен за обмяната на веществата. Той се съдържа в морските продукти, яйцата, сиренето и месото.

Прекомерната употреба на захар води до отслабване на имунитета и затова бъдете много внимателни към продуктите, които я съдържат. Помнете още, че натрупването на излишни

килограми води до рак, диабет и други заболявания.

Плодовете са важен елемент от есенното меню, защото са богат източник на антиоксиданти, които са полезни с това, че неутрализират негативното въздействие на свободните радикали.

Не бива да пренебрегвате и киселото мляко. Полезните бактерии, съдържащи се в млечните продукти, са много важни за доброто храносмилане и имунната система, защото те успешно се борят с размножаването на вредните бактерии. Такива свойства притежават още лукът, чесънът и бананите.

Добре е да включите в своето есенно меню:

- броколи – те са незаменим източник на витамин С,
- моркови и картофи – също богати на антиоксиданти и
- морски продукти – източник на селен и ненаситени мастни киселини.



Телешко с дюли

Необходими продукти:

1 кг телешко месо
500 г дюли
2-3 глави лук
3 с.л. масло
1 с.л. захар
1 с.л. брашно
червен пипер
сол

Начин на приготвяне:

Месото го варите с малко сол до омекване. После го нарязвате

на порции и пържите до зачервяване.

Изваждате изпърженото месо и в мазнината запържвате лука, прибавяте брашното и червеният пипер и заливате с месния бульон. В този сос пускате нарязаното на порции месо и обелените и нарязаните на парчета дюли.

Ястието ври на тих огън. Опитвате на сол и захар и оставяте да ври, докато остане на мазнина. Поднася се топло.



ЛЕЧЕБНИ СВОЙСТВА НА ДЮЛЯТА

Семената

От тях заедно с ципата, която ги обвива, се приготвя гъста, слuzеста течност. В 600 г вода се пускат семената на 5-6 дюли (с обвивката) и се сваряват на средно силен огън, докато течността остане на половината. След като изстине се прецежда.

Употреба: При суха кашлица, дължаща се на настинка, при внезапни чревни разстройства и лека начална форма на диабет се пие по 1 с. л., няколко пъти дневно.

Листата

Могат да се използват за чай, не само пресни, но и изсушени, самостоятелно или в съчетание с други градински или полски билки през цялата година. Те са ободряваща и ароматна напитка.

или прекарва през сокоизтисквачка. Сокът се нанася по лицето с памучно тампонче, като трябва да престои 15 мин. до пълното му попиване. Прави се вечер, половин час преди лягане, без да се поставя крем на лицето.

Плодът

При възпалена стомашна и чревна лигавица: Нарязват се 1-2 необелени и измити дюли и се сваряват. След като изстинат се изваждат само резенчетата – 30 мин. след ядене.

При умствена и физическа преумора и за успокояване на сърцето: Пие се сокът от сварените дюлеви резенчета, подсладени с една лъжичка мед. Сокът се приема по 1 ч. ч. 3 пъти дневно, 1 час преди ядене.

За ободряване и освежаване кожата на лицето: Една малка дюля се рендосва



ДЪЛЖИНАТА НА КОСАТА РАЗКРИВА ОСОБЕНОСТИТЕ НА ВАШИЯ ХАРАКТЕР



Много са нещата, които могат да разкажат за особеностите на нашия характер – стилът на обличане, любимите обувки или грим и разбира се, прическата. Изследванията показват, че дължината на косата може да каже нещо повече за нашето поведение. Нека разберем какво е то:

„Момчешка прическа“

Вие сте много общителен, спокоен и сдържан човек. Лесно си намирате истински приятели,

а гъвкавият ум ви помага за успешното решаване на проблемите. Приоритет за вас са удобството и красотата. Обичате работата си и влагате много сили в нея. Единственият минус е, че понякога поради излишната енергия действате прибързано.

Къса коса

Дамите, които предпочитат такава дължина на косата си, са честни, непретенциозни и винаги казват истината, без значение колко неприятна може да бъде тя. Те се стремят да поддържат баланс между личния и професионалния си живот. Собственичките на къса коса действат решително и обичат да опитват нови неща – включително нов имидж. Това понякога означава и промяна на настроението, затова винаги е лесно да сте близо до тях.

Средно дълга коса

Вие не позволявате на про-

блемите да вземат връх, доволни сте от външния си вид и характер, а също така сте и в състояние да поддържате увлекателен разговор. Вашата елегантност, природна красота и свежият ви вид привличат околните.

Дълга коса

Жените с дълга коса са склонни да бъдат романтични и мечтателни. В личния си живот те са възискателни и дори понякога прекалено критични. Но ако се влюбят, притежателките на дългите коси се отдават напълно. Тяхното желание е да имат искрени и сериозни отношения. Такива хора са много креативни, но често имат твърде много идеи едновременно. Те просто трябва да се научат как да се самоорганизира и благодарение на упоритостта си да могат да успеят във всичко, което са замислили.

ЕТО КОЛКО ВРЕМЕ ОТ ЖИВОТА СИ ЩЕ ЗАГУБИТЕ ВЪВ FACEBOOK

Замисляли ли сте се някога колко много време от живота си прекарваме в социалните мрежи? Проучване на маркетинг агенцията Mediakix си е поставило за задача да изчисли с точност именно това.

След обработка на данни, от агенцията са установили, че среднестатистическият потребител прекарва 40 мин. на ден в YouTube, 35 мин. във Facebook, 25 мин. в Snapchat, 15 мин. в Instagram и само 1 мин. в Twitter.

Ако тези числа се вземат за база, се оказва, че 5 години и 4 месеца от целия ни живот ще отидат за социални мрежи. Само във Facebook ще прекараме 1 година и 7 месеца от живота си.

За сравнение среднестатистическият човек прекарва 7 години и

8 месеца в гледане на телевизия и 3 години и 5 месеца в хранене и пиене през живота си.

А пък ако ви е любопитно какво друго бихте могли да направите за въпросните 5 години и 4 месеца, от агенцията са дали

няколко примера – можете да отидете до Луната и обратно 32 пъти, да изкачите Еверест 32 пъти, да изгледате сериала „Семейство Симпсън“ 215 пъти или да разходите кучето си 93 000 пъти.



В НИКАКЪВ СЛУЧАЙ НЕ ПРАВЕТЕ ТЕЗИ 6 НЕЩА В САМОЛЕТА



Полетите могат да бъдат стресиращо преживяване. Неща, които на земята са съвсем нормални, във въздуха могат да бъдат доста некомфортни. Затова от Bright Side препоръчват никога да не ги правите в самолет.

1 Не носете контактни лещи.

Те обикновено правят очи-

те по-сухи. В комбинация със сухия въздух в самолета, чувството ще стане прекалено осезаемо. Заменете лещите с очила.

2 Не пътувайте със запушен нос.

Това ще увеличи налягането в ушите ви, което може да доведе до травма. Разбира се, нямаме предвид да пропу-

полетите си само заради запушен нос, но поне си капнете капки, преди да излетите.

3 Не седете напълно неподвижно.

Кръвообращението ви ще е по-бавно, затова е добре да правите леки движения от време навреме – например да вдигате и спускате краката си, доколкото ви позволява мястото.

4 Ако ви се гади във въздуха, не избирайте задни места.

Също така в деня преди полета не яжте нищо мазно мазно или пържено и не пийте алкохол.

5 Не докосвайте нищо без конкретна причина.

На борда на самолета е пълно с бактерии. Пипайте само това, което се налага.

6 Не използвайте слушалките, предоставени от авиокомпанията.

Те със сигурност не са нови, дори да ви ги дават в запечатано пликче.



5-те най-спокойни държави за туристите

Светът крие много опасности, но когато сме на почивка никак не ни се иска да мислим за тях. Ако най-важното нещо за вас при пътувания е безопасността, то трябва да изберете някоя от по-долу изброените дестинации. Според индекса за глобален мир те са най-стабилни и спокойни в света.

5. Чехия

Чехия се намира по средата на система от хребети, която е нейна естествена граница и е покрита с гори, реки и хълмове. Страната има 12 паметника в Списъка на ЮНЕСКО на световното културно наследство. Всеки посетител трябва да види стария град на Прага, историческите градини и замъка в Кромериз.

4. Словения

Словения се намира в сърцето на Европа, между Алпите, Средиземно море и Панонската равнина. Столицата Любляна, обявена за Зелена столица на Европа през 2016 г., е едно от най-красивите места в страната. Задължително е да посетите Езерото Блед.

3. Канада

Местата, които трябва да

видите в Канада, са много и разнообразни. Сред тях е, разбира се, Ниагарският водопад. Комбинацията от френска, английска и местна култура прави страната изключително интересна.

2. Швейцария

Когато говорим за Швейцария, не можем да не споменем Алпите. Хиляди туристи от цял свят пътуват, за да карат ски и да се наслаждават на удивителните зимни курорти със световна слава.

Швейцарските градове обаче също са привлекателни за туристите – от стария университетски град Базел през Монтрьо, където се провежда световноизвестният джаз фестивал и езерото Леман, което приканва да се изкъпете във водите му и да практикувате водни спортове.

1. Ирландия

Ирландия е остров с прекрасни хълмове и забележителни атлантически брегове. Страната крие внушителни пейзажи, прекрасни замъци, като Рос в Киларни, и градове като столицата Дъблин, изпълнени с история и забавления.



Тест

Какво мислят приятелите за вас?

Ако ваш приятел или приятелка облече новата си дреха, докато вие все още сте със старите си дрешки, какво ще направите? Какво ще кажете?

А) „Ооо, това е страхотна дреха!“

Б) Гледате, оглеждате, без да кажете нито дума

В) „Откъде си я купи?“

Г) „Колко струва тази дреха?“

Д) Ще си помислите наум: „Тази дреха не му/й отива.“

Вашият резултат:

За А: Вие сте харесвана личност! Хората обичат да са около вас. Грижовен и приятен човек сте. Не е учудващо, че имате много приятели. Чувствате се щастливи, заради тях. Завистта ви е чужда. Продължавайте така.

За Б: Време е да се покатерите по високите стени, с които сте се обградили и да обърнете повече внимание на приятелите. Въпреки, че се чувствате щастливи с тях, вашето мълчание понякога може да бъде разбрано като ревност или недобронамереност.

За В: Макар, че проявявате загриженост, понякога любопитствате повече, отколкото трябва. Приятелите ви често си мислят, че си пъкхате носа там, където не ви е работа. Жизнерадостен сте и затова бързо ви прощават. Опитайте се да се откъснете малко от клюките.

За Г: Често ви избират да представяте приятелите си, поради силната ви воля. Но често ви смятат за прекалени материалисти. Животът ви е далеч от фантазии и мечти. Обикновено цените нещата около вас, но хората нерядко си мислят, че сякаш оценявате тях.

За Д: Вие сте грижовна личност, но трудно показвате на останалите, когато се радвате, заради техния успех. Тогава приятелите ви си мислят, че изпитвате завист. Трябва да се научите как да показвате чувствата си и ще бъдете по-добре възприети.

СЪВЕТИ ЗА ИНТИМНОСТ ВЪВ ВЛАКА

Украинските железници препоръчват на пътниците как да правят секс във влака и обещават да ги улеснят

В един от последните броеве на украинския железопътен вестник "Магистраль експрес" – издаван от държавните железници на страната („Укрзалізниця“), бе публикувана статия със съвети към пътниците как да правят... секс във влака. Четивото със заглавие „Любов на път“ е поместено под рубриката „Мъжка гледна точка“.

То започва с уточнението, че този вид интимност е напълно законна. Правилата за превоз на пътници и багажи на компанията не съдържат никакви ограничения във връзка със сексуалните отношения в подвижния състав. Има риск рамките на закона да бъдат прекрочени само, ако пасажерът реши да удовлетвори половата си страст, игнорирайки желанията на своя партньор или по начин, заплашващ безопасността на движението.

Лайтмотив на материала е, че хората по принцип обичат да се отдават на интимност по време на дългите пътешествия с железницата, стимулирани от ритмичното полюшване на вагона и усамотението на заключените купета. Нерядко обаче желанието за секс ги обзема и докато пътуват на по-кратки разстояния с междуградските и крайградски композиции. Затова авторите са се постарали да улеснят читателите къде най-удобно и как най-безопасно могат да се отдадат на плътски ласки.

В текста се посочва, че купетата в спалните вагони не са единствения подходящ терен за проявите на интимност. Там се казва, че на онези, на които „е омръзнал рутинния домашен секс“ подходящи могат да се окажат и други масови места (за украинските влакове) безкупейни вагони и дори вагоните на крайградските електрички. Разбира се, в зависимост от обстоятелствата. Като най-удобни обаче, от специализираното издание определят и препоръчват спалните купета в най-новите композиции на жп компанията. Те са оборудвани с по-широки легла, удобни както за отход, така и за реализация на най-смелите сексуални фантазии.

В материала са изредени всички неудобства и рискове, с които пътниците се сблъскват, докато опитват да правят секс с половинките си във влака. Така например се отбелязва, че за съжаление най-често седалките във вагоните са тесни, а дори и леглата в стандартните спални вагони не предлагат кой знае колко повече удобства. Това води до чести падания, особено, ако двойката е заета „с по-активни движения“ или влакът внезапно спре. А да паднеш от леглото на втория етаж си е гарантирана травма...

По тази причина, украинските железници са решили да създадат повече комфорт за пътниците си. В текста се



След публикацията от "Укрзалізниця" припомниха не на шега, че за половите ласки във влака пътниците подлежат на санкция и дори на затвор



Четивото определя леглата в стандартните спални и кушет вагоните като неудобни и не особено безопасни за секс

посочва, че леглата предстои да бъдат разширени. Освен това се планира допълнително обезопасяване на леглата и седалките в спалните вагони със специални еластични колани, които ще са закачени за тавана и пода. Тяхната цел ще е да попречат на отдалите се на любовни ласки да се изтърколят от леглата, независимо от обстоятелствата. Обезопасителните ремъци ще са достъпни за всеки желязец. Пътниците ще могат да ги получават като се обърнат към кондуктора или шафнера във влака.

Статията е предизвикала широк обществен отзвук и това е накарало пресслужбата на „Укрзалізниця“ да излезе със специално съобщение по темата. В него публикацията е наречена „авторска шега“ и се уточнява, че съдържанието ѝ не бива да бъде приемано сериозно. От компанията предупреждават, че практикуването на секс в влака се приема за нарушение на



моралните обществени норми и подлежи на парична санкция или лишаване от свобода до 15 денонощия. При установяване на

такава интимност украинските кондуктори са инструктирани да сезират полицията.

Ивайло ПАШОВ



В статията на отдалите се на любовни ласки се препоръчва да ползват обезопасителни колани, за да не се изтърколят от леглата на пода

Ваш персонален примірник — візьміть із собою

The Express
Магистраль

Вестник на украинските железници публикува съвети към пътниците как да правят секс във влака

ЗАТОКА:
ПОЇЗДОМ НА ПЛЯЖ

ЯК ДІСТАТИСЯ, ДЕ ВІДПОЧИВАТИ ТА СКІЛЬКИ ЦЕ КОШТУЄ

№ 4 (ЧЕРВЕНЬ 2017 Р.)

Цени за реклама

За контакти:
Мая Димитрова
0889 41 30 03
maya02@abv.bg
bdz@bdz.bg

При директна заявка от клиента

До главата на вестника – по договоряне
Първа страница – 1,50 лв. за кв. см.
Вътрешна страница – 0,50 лв. на кв. см.
Последна страница – 1,00 лв. на кв. см.
За цяла страница – по договоряне

При заявка от рекламни агенции

До главата на вестника – по договоряне
Първа страница – 1,80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница – 1 лв. на кв. см.
Последна страница – 1,50 лв. на кв. см.
За цяла страница – по договоряне