

ВТУ „ТОДОР КАБЛЕШКОВ“
ИЗПРАТИ ТЪРЖЕСТВЕНО
ВИПУСК 2015

на стр. 5

„БДЖ – ПЪТНИЧЕСКИ
ПРЕВОЗИ“ ЕООД ТЪРСИ
ДА НАЗНАЧИ В ЕКИПА СИ
ОТГОВОРНИ И МОТИВИРА
СПЕЦИАЛИСТИ

на стр. 6

ПЛАН ЗА ОЗДРАВЯВАНЕ
И РАЗВИТИЕ НА ГРУПАТА
НА „ХОЛДИНГ БДЖ“ ЕАД



ЗА ПЕРИОДА 2015 - 2022 Г.

От брой 14

11. РЕАЛИСТИЧЕН СЦЕНАРИЙ – IV-ТИ ВАРИАНТ - със сключване на споразумение за разсрочване на дълга към кредиторите и с приватизация на „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД.

11.1. Основни оперативни и финансови показатели на консолидирана база на „Холдинг БДЖ“ ЕАД за периода 2015 – 2022 г.

В следващата таблица са представени прогнозните основни оперативни и финансови показатели на консолидирана база на „Холдинг БДЖ“ ЕАД за периода 2015 – 2022 г.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
хил. лева								
Финансови показатели								
Приходи - Общо	381	389	257	261	267	275	284	293
в т. ч. Приходи от продажби	971	861	070	983	555	132	701	155
Финансиране по договор за ЗОУ от ДБ	201	213	79 502	80 586	84 434	88 378	91 875	96 296
Оперативни разходи	971	973	180	175	177	181	183	186
	000	888	568	397	121	754	826	859
	322	345	212	214	216	220	220	225
	824	292	593	693	367	378	472	097
EBITDA	59 147	44 570	44 477	47 290	51 188	54 754	64 229	68 058
Приходи от амортизиране на други финанс. от ДБ	32 433	11 131	11 488	10 951	18 451	25 949	25 952	31 949
Разходи за амортизации	105 908	63 062	62 046	64 736	75 349	85 858	89 707	98 575
EBIT	-14 328	-7 361	-6 081	-6 495	-5 710	-5 155	474	1 432
Печалба/Загуба от продажба на ДМА и КМА	11 266	13 611	16 670	5 280	5 001	3 434	2 450	955
Брутни приходи от продажби на ДМА и КМА	18 916	18 100	28 774	6 210	5 806	3 434	2 450	955
Себестойност на продадени ДМА и КМА	-7 651	-4 489	-12 104	-930	-805	0	0	0
Финансови приходи/разходи	-9 468	-4 016	-1 767	-653	-449	-248	-116	-159
Печалба преди данъци	-12 530	2 234	8 822	-1 868	-1 158	-1 969	2 808	2 228
Данъци		0	0	0	0	0	0	0
Печалба/Загуба от продажба на активи по схемата „дълг срещу собств.“	6 015	11 559	0	0	0	0	0	0

Брутен прих. от прод. на активи „дълг срещу собств.“	12 532	18 650	0	0	0	0	0	0
Себестойност на продадени активи „дълг срещу собств.“	-6 517	-7 091	0	0	0	0	0	0
Нетна печалба	-6 515	13 793	8 822	-1 868	-1 158	-1 969	2 808	2 228
Паричен поток (чиста печалба + амортизации)	99 393	76 855	70 868	62 868	74 191	83 889	92 515	100 803
Баланс								
Собствен капитал	327	341	377	401	414	412	415	417
Нетни активи	919	308	130	061	263	294	102	330
Активи	594	434	429	436	432	413	415	417
Задлъжнялост	436	715	524	329	405	320	926	952
	875	640	654	680	688	641	645	644
	030	679	343	005	289	012	384	146
	453	188 111	147	130	113	64 297	61 813	60 296
	107		441	122	656			
Обемни показатели								
Средносписъчен брой на персонала за производителност	9 446	5 675	5 087	4 987	4 862	4 712	4 637	4 587
Производителност на 1 лице от персонала	371	374	349	357	379	406	424	443
Превозени пътници (хил.)	25 000	25 250	25 250	25 250	25 800	26 320	26 850	27 380
Превозени тонове (хил.)	8 500	1 311						
Приведени тонкилометри (млн.)	3 504	2 121	1 775	1 779	1 844	1 911	1 967	2 034
Коефициенти за:								
Рентабилност								
нетен марж	-0,02	0,04	0,03	-0,01	0,00	-0,01	0,01	0,01
на собствения капитал (ЕБИТ/собствен капитал)	-0,04	-0,02	-0,02	-0,02	-0,01	-0,01	0,00	0,00
на нетните активи (ЕБИТ/нетни активи)	-0,02	-0,02	-0,01	-0,01	-0,01	-0,01	0,00	0,00
обръщаемост на активите (приходи/ДА)	0,56	0,79	0,55	0,59	0,55	0,53	0,61	0,66
обръщаемост на ДМА (приходи/ДМА)	0,57	0,82	0,57	0,61	0,56	0,55	0,63	0,68
Задлъжнялост								
дълг/собствен капитал - financial gearing	138%	55%	39%	32%	27%	16%	15%	14%
дълг/ активи	52%	29%	23%	19%	17%	10%	10%	9%
Ликвидност								
обща ликвидност	0,91	1,46	1,94	2,48	2,08	1,96	2,95	3,38
бърза ликвидност	0,69	1,19	1,67	2,21	1,80	1,53	2,50	2,90
абсолютна ликвидност	0,04	0,27	0,07	0,34	0,44	0,14	0,56	1,42

Източник: „Холдинг БДЖ“ ЕАД



хил. лева	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ЕВИТ	-19 412	-10 662	-7 334	-3 737	-2 734	-1 856	2 248	3 583
Печалба/Загуба от продажба на ДМА и КМА	11 165	12 672	20 440	7 950	2 932	3 480	2 489	1 873
Брутни приходи от продажби на ДМА и КМА	18 816	16 666	23 980	9 259	11 883	3 935	2 874	2 048
Себестойност на продадени ДМА и КМА	-7 652	-3 994	-3 540	-1 309	-8 951	-455	-385	-175
Финансови приходи/разходи	-9 468	-4 202	-1 281	14	-29	-72	-116	-159
Печалба преди данъци	-17 715	-2 191	11 825	4 227	169	1 552	4 621	5 297
Печалба/Загуба от продажба на активи по схемата „дълг срещу собств.“	6 015	11 559	0	0	0	0	0	0
Брутен прих. от прод. на активи	12 532	18 650	0	0	0	0	0	0
„дълг срещу собств.“	-6 517	-7 091	0	0	0	0	0	0
Себестойност на продадени активи	-6 517	-7 091	0	0	0	0	0	0
„дълг срещу собств.“	-6 517	-7 091	0	0	0	0	0	0
Нетна печалба	-11 700	9 368	11 825	4 227	169	1 552	4 621	5 297
Паричен поток (чиста печалба + амортизации)	94 208	72 478	73 871	68 953	84 476	99 352	106 162	117 433
Баланс								
Собствен капитал	322 735	371 063	470 086	474 313	474 483	476 035	480 656	485 953
Нетни активи	390 282	373 076	471 719	475 743	475 710	477 061	481 479	486 575
Активи	874 930	719 473	729 595	784 160	821 407	849 208	863 377	871 061
Задлъжнялост	458 192	204 150	63 314	61 692	63 555	64 752	63 253	61 589
Обемни показатели								
Средносписъчен брой на персонала за производителност	9 446	5 675	5 087	4 987	4 862	4 712	4 637	4 587
Производителност на 1 лице от персонала	371	375	354	366	391	421	447	470
Превозени пътници (хил.)	25 000	25 270	25 270	25 290	26 040	26 870	27 700	28 530
Превозени тонове (хил.)	8 500	1 311						
Приведени тонкилометри (млн.)	3 504	2 126	1 800	1 825	1 901	1 985	2 071	2 157
Коефициенти за:								
Рентабилност								
нетен марж	-0,03	0,02	0,05	0,02	0,00	0,01	0,02	0,02
на собствения капитал (ЕВИТ/собствен капитал)	-0,06	-0,03	-0,02	-0,01	-0,01	0,00	0,00	0,01
на нетните активи (ЕВИТ/нетни активи)	-0,05	-0,03	-0,02	-0,01	-0,01	0,00	0,00	0,01
обръщаемост на активите (приходи/ДА)	0,56	0,79	0,55	0,59	0,47	0,45	0,44	0,47
обръщаемост на ДМА (приходи/ДМА)	0,57	0,82	0,57	0,61	0,48	0,45	0,45	0,47
Задлъжнялост								
(продължение)								
дълг/собствен капитал - financial gearing	142%	55%	13%	13%	13%	14%	13%	13%
дълг/ активи	52%	28%	9%	8%	8%	8%	7%	7%
Ликвидност								
обща ликвидност	0,44	1,07	4,07	5,51	4,03	3,71	3,79	4,32
бърза ликвидност	0,33	0,95	3,66	5,09	3,58	3,24	3,30	3,80

хил. лева	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
абсолютна ликвидност	0,02	0,18	0,10	0,46	0,80	1,23	1,61	2,43

Източник: „Холдинг БДЖ“ ЕАД

Приходите от продажби намаляват от 201 971 хил. лв. през 2015 г. на 103 075 хил. лв. през 2022 г., т.е. намалението е 98 896 хил. лв. или 49%. Намалението се дължи на продажбата на „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД през 2016 г.

Компенсациите по Договора с държавата намаляват от 180 000 хил. лв. през 2015 г. на 179 776 хил. лв. през 2022 г., т.е. намалението е 224 хил. лв. или 0,1%.

Оперативните разходи намаляват от 327 909 хил. лв. през 2015 г. на 221 081 хил. лв. през 2022 г., т.е. намалението е 106 827 хил. лв. или 33%. През 2019 г. е разчетено увеличение на работните заплати с 4,8%, същевременно разходите за електроенергия са намалени с 5% вследствие на доставените влакове от ново поколение през периода.

ЕВИТDA – Оперативна печалба преди лихви, данъци, обезценки и амортизации се увеличава от 54 063 хил. лв. през 2015 г. на 61 770 хил. лв. през 2022 г., т.е. увеличението е 7 707 хил. лв. или 14%. Подобряването на ЕВИТDA се дължи на по-високия темп на намаление на разходите от този на намаление на приходите.

Нетният финансов резултат се увеличава от загуба 11 700 хил. лв. през 2015 г. на печалба 5 297 хил. лв. през 2022 г., т.е. увеличението е 16 997 хил. лв. или 145%.

В приходи от амортизиране на други финансираня от ДБ са разчетени средства, съответстващи на амортизациите на новите спални вагони и доставените влакове от ново поколение и шинобуси.

Свободният паричен поток се увеличава от 94 208 хил. лв. през 2015 г. на 117 433 хил. лв. през 2022 г., т.е. увеличението е 23 225 хил. лв. или 25%. Увеличението е в резултат на увеличените амортизации и формирания положителен финансов резултат.

Нарастване на ДМА – Отчетната стойност на ДМА в периода се увеличава от доставените влакове от ново поколение, шинобуси, извършените капитализирани ремонти на тягов и подвижен състав и други инвестиции.

Задълженията /краткосрочни и дългосрочни/ – Задлъжнялостта намалява от 458 192 хил. лв. към 31.12.2015 г. на 61 589 хил. лв. към 31.12.2022 г., т.е. намалението е 396 603 хил. лв. или 87%.

Собственият капитал се увеличава от 322 735 хил. лв. към 31.12.2015 г. на 485 953 хил. лв. в края на 2022 г., т.е. увеличението е 163 218 хил. лв. или 51%. Увеличението на собствения капитал е в резултат на получаване на помощ за оздравяване (rescueaid), капиталов трансфер от ДБ за анулиране на задължения и разчетената печалба за периода.

Коефициенти за:

Рентабилност

- Нетен марж – Нетният марж на дружеството се увеличава от -0,03 през 2015 г. на 0,02 през 2022 г., т.е. увеличението е 161%.
- Рентабилност на собствения капитал (ЕВИТ/собствен капитал) се увеличава от -0,06 през 2015 г. на 0,01 през 2022 г., т.е. увеличението е 112%.
- Рентабилност на нетните активи (ЕВИТ/нетни активи) се увеличава от -0,05 през 2015 г. на 0,01 през 2022 г., т.е. увеличението е 115%.
- Обръщаемост на активите (приходи/ДА) се намалява от 0,56 през 2015 г. на 0,47 през 2022 г., т.е. намалението е 17%.
- Обръщаемост на ДМА (приходи/ДМА) се намалява от 0,57 през 2015 г. на 0,47 през 2022 г., т.е. намалението е 16%.

Коефициентите за рентабилност трайно се подобряват. Обръщаемостта на активите се влошава вследствие на продажбата на „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД.

Задлъжнялост

- Дълг/собствен капитал (financialgearing) – Задлъжнялостта, изчислена като съотношение на задълженията спрямо собствения капитал, намалява от 142% през 2015 г. на 13% през 2022 г., т.е. намалението е 91%.
 - Дълг/активи – Задлъжнялостта, изчислена като съотношение на задълженията спрямо активите, намалява от 52% през 2015 г. на 7% през 2022 г., т.е. намалението е 86%.
- Задлъжнялостта на дружеството се подобрява от увеличението на свободния паричен поток и плащането на част от задълженията.
- Обща ликвидност – Коефициентът на обща ликвидност се увеличава от 0,44 през 2015 г. на 4,32 през 2022 г., т.е. увеличението е 891%.
 - Бърза ликвидност – Коефициентът на бърза ликвидност се увеличава от 0,33 през 2015 г. на 3,80 през 2022 г., т.е. увеличението е 1057%.
 - Абсолютна ликвидност – Коефициентът на абсолютна ликвидност се увеличава от 0,02 през 2015 г. на 2,43 през 2022 г., т.е. увеличението е 13763%.
- Коефициентите за ликвидност се подобряват през 2022 г. и са със стойности над 1.

Изводи:

- Производителността на 1 лице от персонала (приведени тонкм/на средносписъчен брой на персонала) се увеличава от 371 хил. приведени тонкм през 2015 г. на 470 хил. приведени тонкм през 2022 г., т.е. увеличението е 27%.
- При този сценарий е видно, че „Холдинг БДЖ“ ЕАД ще трябва да получи помощ за оздравяване (riskue aid) в размер на 21 199 хил. лв. през 2017 г. след продажбата на „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД за обслужване на кредитите без разсрочване.
- В паричния поток са разчетени и финансираня за „капиталови трансфери от държавния бюджет“ за анулиране на задълженията за периода 2015 – 2017 г. в размер на 172 000 хил. лв.

12.2. Допускания и параметри на заложените за 2016 - 2022 г. плащания към финансовите кредитори и недостиг, който да се покрие чрез допълнителна държавна помощ под формата на нотифицирана от ЕК мярка „Rescue aid

При „Оптимистичния сценарий“ отново е допуснато, че поне едно от важните условия ще се сбъдне, а именно ще бъде приватизирано „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД, но пък няма да бъде постигнато споразумение с кредиторите на компанията.

Забележка: На пръв поглед в това допускане има известен парадокс – „оптимистичен сценарий“ за очакваните резултати от дейността на Групата се комбинира с „междинен вариант“ за сбъдване/не сбъдване на двете важни условия (приватизация/разсрочване). Ръководството на Групата е избрало този подход, тъй като счита за много малко вероятно и нереалистично всички променливи да придобият в бъдеще най-благоприятните възможни стойности едновременно и поради тази причина е възприело по-консервативен подход.

В този случай отново изплащането на задълженията към кредиторите ще трябва да се случи в кратък период от време до края на 2017 г., но все пак постъпленията от приватизацията на дъщерното дружество значително ще намалят необходимата допълнителна финансова помощ за решаване на проблема със свръхзадлъжнялостта на Групата – в този вариант ще са необходими малко над 193 млн. лв. (в сумата са включени и предвидените в бюджета за 2015 г. 40 млн. лв.)

Забележка: Евентуално, необходимата сума би могла да бъде намалена, ако се намери поне частично рефинансиране от пазара, което обаче в условията на много ниската кредитна репутация на „Холдинг БДЖ“ ЕАД е абсолютно нереалистично.

В таблица 37 е представена информация за заложените плащания към финансовите кредитори на „Холдинг БДЖ“ ЕАД от 2016 г. нататък при настоящите допускания:

Парични потоци - ОПТИМИСТИЧЕН СЦЕНАРИЙ

свързани с възможностите за обслужване на дългосрочните кредити на „Холдинг БДЖ“ ЕАД

без сключване на споразумения за разсрочване на дълга и с приватизация

на „БДЖ – Товарни превози” ЕООД

Таблица 37

Таблица 37										(в лева)
години	свободен паричен поток от основна дейност	движимо/ недвижимо иму- щество	приватизация на БДЖ ТП ЕООД	реализация на заложено обезпе- чение - 3405 бр. тов.вагони	Общо за „ХБДЖ“ ЕАД	Държавна помощ за анулиране на дългове към кредитори	плащания за лихви	плащания за главници	общо изходящ паричен поток	Недостиг на средства, кои- то трябва да се финансират по мярката „Rescue aid”
2016	20 725 000	6 843 632	108 000 000	2 400 000	137 968 632	66 000 000	10 770 009	159 754 167	170 524 176	33 444 456
2017	12 818 000	2 000 000	-	15 765 750	30 583 750	66 000 000	21 206 124	130 021 429	151 227 554	-54 643 804
общо	33 543 000	8 843 632	108 000 000	18 165 750	168 552 382	132 000 000	31 976 134	289 775 596	321 751 730	-21 199 348

Източник: „Холдинг БДЖ” ЕАД

Допускания:

1. Текущо изплащане на падежиращите вноски по заемите към KfW и II облигационен заем, съгласно условията на сключени заемни споразумения, в т. ч. и пропорционалния размер на просрочената главница за периода.
2. Продажба на движимо имущество като основни средства и като скрап за периода 2016 – 2017 г.
- По схемата „дълг срещу собственост” е планирано погасяване на задължения на дружеството към МФ - ЧДВ, чрез прехвърляне в собственост на 41 броя урегулирани поземлени имоти, находящи се в гр. София, ж.к. Фондови жилища, в общ размер на 6 843 632 лв.
3. С реализирания приход от бъдещата продажба на 3 405 броя товарни вагони, ще бъдат погасени текущи вноски по главницата по Втори облигационен заем.
4. За периода 2016– 2017 г. „Холдинг БДЖ” ЕАД получава от Държавния бюджет остатъка от капиталовия трансфер по мярката за анулиране на задължения на дружеството преди присъединяване на РБългария към ЕС в общ размер на 142 млн. лв.
5. В планираните плащания за посочения период е включено разплащане на „Холдинг БДЖ” ЕАД към Министерството на финансите - Частни държавни вземания, формирани в резултат на активирана държавна гаранция за изплащане на задължения по заеми към Европейската банка за възстановяване и развитие и Международната банка за възстановяване и развитие в общ размер на 32 179 хил. лв.
6. Направено е допускане, че поради не постигане на съгласие за разсрочване на дълга с притежателите на издадени от дружеството облигации по Втора емисия облигации, са начислени дължими лихви за забава в размер на 8%, считано от 01.07.2015г. на основание влезли в сила осъдителни решения през 2013г. на Върховния съд в Лондон.



D. Обобщение на нуждата от финансиране при различните сценарии и варианти

На база на сценариите и вариантите в бизнес плана на групата на „Холдинг БДЖ” ЕАД са изчислени нуждите на Групата от допълнително финансиране от държавата.

Тези нужди са обобщени в следната таблица, която описва собствения принос на дружествата, вече одобрената държавна помощ за погасяване на дългове към кредитори, планираните плащания и необходимостта от допълнително финансиране от държавата.

Таблица 41: Обобщение на нуждата от допълнително финансиране на групата на „Холдинг БДЖ” ЕАД

Сценарии →	Песимисти- чен	Реалистичен вариант 1	Реалистичен вариант 2	Реалисти- чен вари- ант 3	Реалисти- чен вари- ант 4	Оптимисти- чен
Парични потоци↓	Без прод. ТП Без разср- чов.	Без прод. ТП Без разср.	С прод. ТП Без разср.	Без прод. ТП С разсрочв.	С прод. ТП С разсрочв.	С прод. ТП Без разср.
1. От основна дейност	29,984,000	34,453,000	33,543,000	89,177,000	87,213,000	33,543,000
2. От продажби на недв. имущество	6,843,632	11,343,632	9,843,632	11,343,632	11,343,632	8,843,632
3. От приватизация на БДЖ-ТП ЕООД	0	0	108,000,000	0	108,000,000	108,000,000
4. От продажба на зал. обезпечение на 3045 тов. вагони	18,165,750	18,165,750	18,165,750	18,165,750	18,165,750	18,165,750
5. Общо за Групата (1 + 2 + 3 + 4)	54,993,382	63,962,382	169,552,382	118,686,382	224,722,382	168,552,382
6. От одобрена държ. помощ за плащания към кредитори	132,000,000	132,000,000	132,000,000	132,000,000	93,558,574	132,000,000
7. За плащания на лихви	38,331,945	38,229,064	32,045,812	37,409,304	28,505,360	31,976,134
8. За плащания на главници	289,775,596	289,775,596	289,775,596	289,775,596	289,775,596	289,775,596
9. Общо плащания (7 + 8)	328,107,541	328,004,661	321,821,408	327,184,900	318,280,956	321,751,730
10. Необходимост от допълнително финансиране от държавата (9 – 5 – 6)	141,114,159	132,042,279	20,269,026	76,498,518	0	21,199,348

Мениджърският екип на БДЖ ще работи за постигане на параметрите, заложиени в **реалистичния сценарий с вариант 4, реалистични пазарни допускания, с продажба на „БДЖ – Товарни превози“ ЕООД и с разсрочване на кредитите.**

Изключително важно е да отбележим, че всички заложиени мерки трябва да бъдат внедрени, за да се осигури успехът на този план. Между тях има важни взаимовръзки и синергии, които ще се нарушат, ако някоя мярка бъде отменена, защото е непопулярна или прекалено болезнена.

Успехът на плана зависи и от решителното съдействие от страна на следните институции и организации:

Политическите партии трябва да постигнат стабилен консенсус за поставяне на приоритет върху железопътния сектор в унисон с транспортната политика на Европейската комисия. Правителствата, които те излъчват, е необходимо да имат консистентно отношение към дружеството и да подкрепят стратегията, която трябва да се налага последователно и независимо от изборните резултати.

Социалните партньори (синдикалните организации в жп сектора) трябва да погледнат трезво на сериозните финансови проблеми на дружеството и да подхождат като бизнес партньор на ръководството при предстоящите тежки управленски решения. Тяхното съдействие е нужно, за да бъде изработен нов Колективен трудов договор (КТД), който да постави бизнеса на здрава основа и да позволи рестартирането на дълбоките реформи.

Кредиторите трябва да помогнат за договарянето на погасителен план, който няма да подложи на риск успеха на стратегията и бизнес плана на Групата на „Холдинг БДЖ” ЕАД. Те трябва да подкрепят решителните мерки на управленския екип за оздравяване на дружеството, защото именно тези мерки ще генерират свеж паричен поток и ще отключат пълния бизнес потенциал на компанията.

Европейската комисия също може да има ключов принос, като одобри нотификацията за държавна помощ, която ще се използва за наложителна финансова подкрепа на дружеството.

Министерство на транспорта, информационните технологии и съобщенията, заедно с **общините**, трябва да изработи единна Национална транспортна схема, която да определи баланса между железопътен и автомобилен транспорт на национално, областно и общинско ниво. МТИТС трябва да одобри предложените структурни промени в железопътния сектор за прехвърляне на гаровата маневрена и гаровата ревизорна работа към Национална компания „Железопътна инфраструктура”, за балансиране на ролите и функциите на Изпълнителна агенция „Железопътна администрация” и на НКЖИ, законодателни предложения с цел повишаване събираемостта на приходите при пътувания с железопътен транспорт и ограничаване на безбилетните пътувания и за изменения в Договора за извършване на обществени превозни услуги.

Национална компания „Железопътна инфраструктура” трябва да положи максимални усилия за бързо завършване на закъсняващите с години ремонтни дейности по жп инфраструктурата в страната и да ускори инвестициите си в ключови трасета.



Работа в Англия

Фирма **Grupo SaMarCo** подготвя езиково и професионално български технически кадри за работа в чужбина и е осигурила работа на повече от 3000 души в Испания, Франция и Англия от 2001-ва година насам. В момента набираме кандидати за работа в Англия по специалност монтаж на ж.п. контактна мрежа и тягови подстанции, а също и ел. монтажници високо напрежение (далекопроводи, подстанции и т.н.т.).

Предлага се: интервю с английски работодатели. Ако сте одобрен следва назначаване в английска фирма с часова ставка 12 лири/час, съгласно английското законодателство. Допълнителен бонус: самолетен билет, местен транспорт, жилище, 10 лири/ден за храна, пенсионни осигуровки, работно облекло – всичко това платено от работодателя.

Изисква се: техническо образование, професионален стаж над 2 години, желание за работа в екип, инициативност и комуникативност.

За кандидати с недостатъчно ниво на английски – подготвяме в София, чрез ускорен 50-часов курс по метода на сугестопедията, за придобиване на базово езиково ниво с цел преминаване през задължителното интервю и изискваните тестове от работодателя в Англия.

За кандидати с добро ниво на английски – подготвяме в София, чрез 50-часов курс, за изкарване на теста по Правилник за Безопасност на Английските Държавни Железници – PTS (Personal Track Safety).

Може да посетите страницата ни на <http://www.samarco.es/bg>

Кандидатите да изпратят подробна автобиография на имейл: info@samarco.es

Седмица преди Деня на българската просвета, култура и на славянската писменост – 24 май, абсолвентите от Випуск' 2015 във ВТУ „Тодор Каблешков“, завършващи с образователно-квалификационна степен магистър, получиха дипломите си в тържествена обстановка. На трибуната в президиума, редом с ректора на университета проф.д.т.н. инж.-мат. Петър Колев и целият академичен съвет, застана в тога и първенецът на випуска Лора Здравкова. Сред официалните гости, които по-късно поздравиха дипломантите беше и председателят на Съвета на директорите на „Холдинг БДЖ“ ЕАД Велик Занчев. Той се обърна към завършващите специалисти, призовавайки ги да направят първите си професионални крачки в българската железница. Макар, че в момента тя преживява трудни дни и пред нея предстоят кардинални реформи, чувства се силна нужда от млади хора, които са най-сигурният гарант, че промените ще бъдат извършени, заяви пред събралото се мнозинство в двора на ВТУ Велик Занчев. Той съобщи, че за тях има работни места в дружествата на холдинга, тъй като с придобитите висока квалификация и познания те не само ще могат успешно да обновяват дейността на железницата, но и перспективите за личното им развитие са големи.

При откриването на тържеството зам.-ректорът по учебната дейност доц. Румен Улучев, преди да даде думата на проф. Колев, който произнесе академичното слово, напомни на довчерашните си възпитаници, че по-високите нива на образование им дават възможността още по-добре обучени, да практикуват избраната от тях професия. Той изказа надеждата си, че годините, прекарани в транспортния университет ще оставят незабравим спомен, който младежите ще пазят през целия си живот. „Всички ние сме радостни да споделим заедно този щастлив и дългоочакван миг. Такива чувства вълнуват и нашите чуждестранни студенти, които заедно с вас получават своите дипломи – добави доц. Улучев. – Ние, вашите преподаватели, искаме да се наложите като знаещи и можещи специалисти, което означава, че сме ви дали необходимите познания и практически умения и сме ви вдъхнали любов към попрището, на което се посвещавате. Дипломирането днес не е край на обучението, защото съвременният живот изисква непрекъснато опресняване и попълване на знанията. От вас се иска, съвсем естествено, да го продължавате през предстоящите години, което е начин да поддържате компетентността си, да следите и възприемате новостите в професията.“

По думите на проф. Петър Колев дипломирането е най-голямото събитие в студентския живот. „Днес вие получавате дипломи от транспортен университет с голям престиж и висока оценка на национално и международно ниво. И през тази година ВТУ „Тодор Каблешков“ зае едни от призовите места по професионални направления в ежегодната рейтингова класация на България. Университетът

ВТУ „ТОДОР КАБЛЕШКОВ“ ИЗПРАТИ ТЪРЖЕСТВЕНО



Абсолвентите магистри са амбицирани да продължат професионалното си развитие



ни е гарант за вашата реализация. Вярвайте в собствените си сили, аз съм дълбоко убеден, че ще успеете във всичко, с което се захванете“ – каза той. Според него, ако младите хора нямат цел и не са заредени с оптимизъм по пътя на осъществяването й, то напразни са били усилията на преподавателите им. Защото подготовката и обучението продължават през целия живот, за да се стимулира професионалното развитие, за да се постигне максимална изява на работното място. Проф. Колев напомни, че младежите са дошли в университета от различни краища на страната и в продължение на няколко години са живели своето студентско ежедневие. Събрала ги е амбицията за образователен растеж, обединени от желанието за придобиване на мечтаната професия на по-високо ниво. Необходимо е било да привикнат с динамиката на учебния процес, с разнообразието на изучаваните дисциплини, някои от които са били твърде тежки. Помогнал им е натрупаният вече опит в бакалавърските програми. В този ред на мисли проф. Колев предположи, че бъдещите транспортни специалисти вече са убедени, че всичко, на което са се научили в университета, в което са се обучили, всички практически умения, които



Нина Гергова е един от преподавателите, които получиха две награди – на ректора проф. Петър Колев и на Студентския съвет, чийто председател Димитър Мунин ѝ благодари за професионализма, упоритата и всеотдайна работа със студентите в транспортния университет.

са изградили през това време са били изцяло в тяхна полза. Той фигуративно ги оприличи с капките, които пълнят бавно и постепенно чашата на знание. Отправяйки пожеланията си към абсолвентите той акцентира върху необходимостта те да продължат да култивират като личности всички онези ценни качества, придобити във ВТУ,

както и вкусът към познания и иновации, към многообразието на идеи и пътищата за тяхното осъществяване. Също така и ангажирано отношение към професията, оптимизъм и стремеж за възходящо развитие. Защото познанието е интелектуална сила, която младият специалист трябва да има смелостта да използва винаги и навсякъде.

Церемонията продължи с връчването на наградите на ректора. Обяви ги зам.-ректорът по научно-изследователската дейност доц. д-р Даниела Тодорова. За преподавател на ВТУ „Тодор Каблешков“ беше отличен проф. д-р Кирил Карагюзов – ръководител на катедра „Технология, организация и управление на транспорта“. За служители на ВТУ „Тодор Каблешков“ бяха определени Нели Константинова – експерт „Управление на човешките ресурси и архив“, сектор в „Човешки ресурси, деловодство и архив“ и Нина Гергова – старши експерт „Администриране на компютърни и информационни системи“ в Единен център за информационно и телекомуникационно обслужване. Бяха раздадени и свидетелства за дарение на хора, които са предоставили безвъзмездно свои книги на библиотечно-информационната база. „Метрополитен“ ЕАД също безвъзмездно е предоставил разпределителна уредба в помощ на учебния процес, с която ще бъде изградена във ВТУ нова лаборатория по „Стационарни съоръжения на метрополитен“.

Студентският съвет също приятно изненада своите преподаватели. Председателят му Димитър Мунин връчи наградите на Съвета за цялостен принос към развитието на студентите, за професионализъм, упорита и всеотдайна работа, търпение и готовност за откликване към проблемите и нуждите на младите хора в транспортния университет. От името на колегите си той изказа искрената си благодарност за ползотворното сътрудничество и отличната екипна работа при решаването на проблемите във висшето учебно заведение. Отличени бяха девет души, сред които ректорът проф. д-р инж.-мат. Петър Колев, заместник-ректорът по научно-изследователската и международна дейност доц. д-р Даниела Тодорова, инж. Георги Гергов, ръководител „Стопанско направление и охрана“ и други представители на академичната общност.

И този път академичната традиция беше спазена. Лично проф. Колев най-напред връчи дипломите на отличниците на Випуск' 2015. Сред гостите на тържеството бяха представители и на други транспортни фирми като Национална компания „Железопътна инфраструктура“, ДП „Транспортно строителство и възстановяване“, НТС по транспорта, които също поздравиха дипломантите. Раздялата с университетската скамейка и навлизането в професионалния живот младите хора отбелязаха символично в слънчевия майски преди обед с обичайното за такива случаи хвърляне на студентските шапки.

Страниците подготви:
Мая ДИМИТРОВА

„БДЖ – ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ” ЕООД ТЪРСИ ДА НАЗНАЧИ В ЕКИПА СИ ОТГОВОРНИ И МОТИВИРАНИ:

СПЕЦИАЛИСТИ ПО ОПЕРАТИВНО УПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕВОЗНАТА ДЕЙНОСТ

Основни задължения:

- Организация и контрол на превозната дейност и работата на служителите в пътническите центрове на дружеството в страната, свързана с обслужването на влаковете, при спазване на нормативните документи и изисквания;
- Отговаря и осъществява контрол върху оптималното разработване и изпълнение на обвързването на превозните бригади по разчет и ключ график;
- Организира и извършва проверки в гарите, влаковете и превозните служби по изпълнението на нормативните документи, заповеди и указания, свързани с дейността;
- Изготвя обосновани и мотивирани предложения за подобряване на работата в превозната и маневрената дейност; предлага промени в организацията на превозната дейност, насочени към нейното оптимизиране;
- Осъществява методическо ръководство, организация и контрол на цялостната дейност, свързана с:
 - сигурността на движението на влаковете и точното прилагане на наредби и инструкции, регламентиращи работата на железопътния транспорт /превозната дейност/;
 - изпълнение на служебните задължения на всички участващи в превозния процес и обслужването на пътниците;
 - участва в разработването на нормативни документи, уреждащи превозния процес и обслужването на пътниците;
 - извършва проверки по изпълнението и спазването на Правилата за управление на превозната дейност и други разпореджания във връзка с дейността в превозните служби;
 - извършва проверки по обслужването на пътниците във влаковете;
 - изготвя контролни преписки при констатиране на нарушения по сигурността на движението на влаковете, качеството на обслужването на пътниците и неизпълнение на служебните задължения на заетите в превозната дейност;
 - прави предложения за подобряване на работата в превозната дейност;
 - изготвя доклади, справки, анализи и др. за резултатите от дейността;
 - участва и разпределя обслужването на влаковете с превозни бригади между превозните служби преди влизането в сила на нов график за движение на влаковете;
 - контролира изготвянето на разчети за нормативната необходимост от работна сила по превозни служби, на база определения обем работа;
 - контролира изготвените, съгласно нормативните изисквания типови /ключ/ графици за обслужването на влаковете с превозни бригади, като осъществява контрол върху изпълнението им.

Изисквания за заемане на длъжността:

- Образователно-квалификационна степен „магистър”;
 - Минимум 5 /пет/ години професионален опит, гарантиращ притежаването на специфични знания, умения и компетенции за успешно изпълняване на задълженията и отговорностите на длъжността;
 - Способност да анализира информация, да синтезира и да представя резултатите;
 - Способност за приоритизиране на задачите и ефективното им изпълнение, ориентираност към спазване на срокове и постигане на резултати;
 - Висока степен на отговорност и прецизност;
 - Умения за взимане на решения и поемане на отговорност за изпълнението им, умения за упражняване на контрол;
 - Доброто владение на английски език ще се счита за предимство.
- Място на работа:** структурните звена на дружеството, разположени на територията на цялата страна.

СПЕЦИАЛИСТИ ПО ИЗГОТВЯНЕ НА ГРАФИЦИ ЗА РАБОТА НА ПРЕВОЗЕН И ЛОКОМОТИВЕН ПЕРСОНАЛ

Основни задължения:

- Разработване на графици за работно време на превозния/локомотивния персонал, работещ на сумирано изчисляване на работното време, при максимално уплътняване на работното време и стриктно спазване на нормативната уредба;
- Осъществява постоянен контрол и регламентира работното време в месечен и тримесечен размер, с цел осигуряване на нормата работно време и недопускане едновременното полагане на извънреден труд и неосигурено работно време над тези, реализирани по обективни причини;
- Осигурява спазване на нормативно регламентираните времена за междусменни, седмични и месечни почивки;



„БДЖ – ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ“ ЕООД ЦЕНТРАЛНО УПРАВЛЕНИЕ

графици за работа;

- Минимум 5 (пет) години трудов стаж, гарантиращ притежаването на специфични знания, умения и компетенции за успешно изпълняване на задълженията и отговорностите на длъжността;
 - Отлични компютърни умения;
 - Способност да планира работата си и ефективно да изпълнява задачите, ориентираност към спазване на срокове и постигане на резултати;
 - Висока степен на отговорност и прецизност;
 - Умения за работа самостоятелно и в екип.
- Месторабота:** гр. София

ОРГАНИЗАТОР, ИНФОРМАЦИОННО ОБСЛУЖВАНЕ в отдел „Оперативно управление на превозите”, Централно управление на „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД

Основни задължения:

- § Следи движението на пътническите влакове на „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД, както и експлоатационната обстановка по железопътната мрежа на България;
- § Подава информация към служителите, пряко ангажирани с информизиране на клиентите и обществеността при настъпили отклонения в разписанията на всички категории пътнически влакове, вследствие на възникнали форсмажорни обстоятелства на територията на страната;

§ Уведомява службите по информация на „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД във връзка с промени в организацията на движение на влаковете;

§ Обслужва телефон за приемане на сигнали от граждани в извънработно време, в почивни и празнични дни.

Режим на работа: работно време на смени по предварително утвърден график, тримесечно сумирано изчисляване на работното време.

Месторабота: гр. София, административна сграда на Централно управление на „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД – ул. „Иван Вазов” № 3.

Нашите изисквания:

- Средно образование;
- Минимум 5 (пет) години трудов стаж, гарантиращ притежаването на необходимите знания, умения и компетенции за успешно изпълняване на задълженията и отговорностите на длъжността;
- Владее на поне един чужд език;
- Компютърна грамотност;
- Способност за анализиране, синтезиране и представяне на информация;
- Висока степен на отговорност и дисциплинираност;
- Професионална етика и лоялност.

Ние Ви предлагаме:

- Възможност за придобиване на ценен опит в компания с традиции и с иновативни идеи за развиващ се национален железопътен превозвач;
- Коректност в трудовите взаимоотношения;
- Интересна и предизвикателна работа, с възможност за развиване на професионалните умения;
- Социален пакет.

Необходими документи за кандидатстване:

- Мотивационно писмо;
- Автобиография (CV) с актуална снимка и посочен телефонен номер за обратна връзка.

НАЧИН НА КАНДИДАТСТВАНЕ:

Ако намирате някоя от тези професионални възможности за отговаряща на вашия опит и амбиции, моля изпратете Вашето мотивационно писмо и професионална автобиография, на адрес: гр. София 1080, ул. „Иван Вазов” № 3, за „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД – отдел „Човешки ресурси” или на e-mail: hr@bdz.bg

Краен срок за кандидатстване: 05.06.2015 година.

Одобренията по документи кандидати ще бъдат поканени на интервю.

Данните, които предоставяте са лични и подлежат на закрила по смисъла на Закона за защита на личните данни. „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД, в качеството си на администратор на лични данни, се задължава да

ги съхранява и използва единствено и само за целите на подбора.

С цел изграждане на умения и компетенции, както и на повишаване на конкурентоспособността на пазара на труда, професионална ориентация и желание за кариерно развитие на обучаващи се във висши учебни заведения по специалности, свързани с железопътния транспорт, „БДЖ – ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ” ЕООД организира

СТАЖАНТСКА ПРОГРАМА

в следните области: експлоатация/ремонт на подвижен железопътен състав, оперативно управление на превозите и енергийна ефективност

Цел на програмата: Привличане на хора с желание за развитие в системата на „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД

Ползи за участващите в стажантската програма:

- Запознаване в реална работна среда с вида и спецификата на работа в „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД;
- Изграждане на трудови навици и възможност за професионална ориентация за бъдеща професионална реализация;
- Идентифициране на ключови професионални качества и способности у стажанта;
- Приложение на теоретичните знания в практиката;
- Сътрудничество в екип от професионалисти и придобиване на практически опит под наставничеството на опитни специалисти;
- При положителна оценка от страна на ръководителя/наставника за представянето на стажанта може да се

предложи дългосрочен трудов ангажимент, който да се осъществи след завършване на съответното образование;

- Незабавно и пълноценно включване в работата при назначаване на лицето след стажа.

Изисквания към кандидатите:

- Студенти, с непрекъснати студентски права, в последна или предпоследна година на обучение в бакалавърска/магистърска степен на висше образование;
- Среден успех от обучението не по-нисък от „Много добър” 5,00.

Необходими документи за кандидатстване:

- Автобиография (CV), в която задължително да са посочени: телефон за връзка, учебно заведение, специалност, курс, участие в други програми и стажове;
- Мотивационно писмо, което да съдържа общо представяне, професионални и творчески интереси и мотиви за кандидатстване. Препоръчително е да посочите сферите на действие и тематичните области, в които бихте желали да работите по време на стажа, предпочитания период от време;

- Документи, удостоверяващи завършения курс на обучение и успех;
- Копие от студентска книжка, удостоверяващо завършен курс.

Краен срок за кандидатстване: 30.06.2015 г.

Документите се подават на адрес: гр. София 1080, ул. „Иван Вазов” № 3, за „БДЖ - Пътнически превози” ЕООД – отдел „Човешки ресурси” или на електронен адрес: [Ю hr@bdz.bg](mailto:hr@bdz.bg).

Лице за контакт: Весела Падишанска, тел. (02) 8907160

Одобренията по документи кандидати ще бъдат поканени на интервю.

Данните, които ще бъдат предоставени, са лични и подлежат на закрила по смисъла на Закона за защита на личните данни. „БДЖ – Пътнически превози” ЕООД, в качеството си на администратор на лични данни, се задължава да ги съхранява и използва единствено и само за целите на стажантската си програма.

НЯКОЛКО
ПОЛЕЗНИ
СЪВЕТА

ЗА ХОРАТА С ВИСОКО КРЪВНО



За поддържането на артериалното налягане в норма хората, които страдат от хипертония, трябва да приемат редовно предписаните им лекарства. Ето и няколко правила, които могат да облекчават състоянието им:

- Не се опитвайте да правите едновременно няколко неща. Не бързайте, не се ядосвайте, не викайте.
- За вас са противопоказни продуктите, които способстват за развитието на склероза на кръвоносните съдове: животински мазнини, захар, маргарин, мазни млечни продукти, червено месо, черен дроб, месни бульони, пушени меса. Храната

ви трябва да се състои основно от: зеленчуци (избягвайте картофите и морковите), плодове, ръжен хляб, овесени ядки, фасул, грах, соя, олио, орехи, птиче месо, обезмаслени млечни продукти, пресни сокове.

- Трябва да се храните редовно - 5-6 пъти дневно, като приемате храната на малки порции. Последното хранене трябва да е 2-3 часа преди сън.
- Не злоупотребявайте в никакъв случай с алкохол, кафе, силен черен чай.
- Вредно е да четете много, особено до късно. Преди сън избягвайте да гледате предавания и филми, които ще ви натоварят.
- Опитайте се да си създадете

режим на заспиване, така че да сте в леглото не по-късно от 22:00 ч. Желателно е преди сън да се разходите на чист въздух. Ползена е и топлата вана с билки.

- Веднага след събуждане изпийте на гладно чаша вода, след това направете сутрешна гимнастика и си вземете контрастен душ.
- Нека всеки ден в плановите ви влиза определена физическа работа (разбира се, според силите ви), не забравяйте да повървите пеша няколко километра.
- Гледайте положително на живота и се радвайте на успехите - както на вашите, така и на останалите.

НИСКИТЕ ОБУВКИ СА ВРЕДНИ

КОЛКОТО ВИСОКИТЕ ТОКЧЕТА

Свикнали сме да мислим, че високите токчета са най-големият враг на краката. Неестествена поза на стъпалото, огромна опасност от изкълчване на глезена, нарушение в кръвообращението, особено когато обувките са тесни и т.н.

И всички с голяма радост посрещнахме преди няколко години равните и леки обувки тип „балеринка“, защото това сложи край на мъчението с токчетата. Вече можехме да сме хем елегантни, хем да ни е удобно, осо-

бено през лятото. Чувствахме се така, сякаш можем да стигнем пеш до морето в удобните ни, нисички и равни обувки.

Липсата на опора за стъпалото обаче, абсолютно равната подметка и прекалено острите върхове на ниските обувки се оказаха също толкова вредни, колкото и високите токчета.

Когато човек носи ниски обувки, съвсем несъзнателно започва да си влачи краката. Това води до промяна в позата на тялото по време на ходене,

изменя се точката на тежестта и напрежението върху свода на стъпалото се увеличава. Гръбнакът и кръстът също страдат, защото тялото се отпуска. В същото време, заради ниската подметка, се усеща всяка неравност на пътя. Действащите като амортизатори сухожилия се натоварват и започват болките в прасците и бедрата.

„Благодарение“ на прекалено дългото носене на ниски обувки можете да получите възпаление на стъпалото, крампи и проблеми с кръста. За да не ви се случва, трябва да вземете предвид няколко неща.

На настоящите си любими балеринки на всяка цена сложете ортопедични стелки. Те дават упора на стъпалото и разпределят напрежението равномерно.

Носете ниски чехли само когато сте на почивка, от хотела до плажа, но не и в града, когато трябва да свършите десет задачи и да извървите около пеша сума ти километри.

Ходете до работа с удобни обувки и се преобувайте в офиса. Това, че някой в автобуса или метрото ще ви погледне странно, не бива да е по-важно от това, че краката ви ще се чувстват комфортно.

Редувайте един ден с ниски обувки, един ден с по-високи. Така ще редувате типове натоварване и краката ви няма да страдат.

След дълъг ден на ниски обувки си направете масаж на стъпалата като търкаляте със стъпалото си напред-назад бирена бутилка.

КАРДАМОНЪТ

Родината му на кардамона е Индия. Той обича влажния и горещ климат на южна Индия, а в Тайланд, Лаос, Гватемала или Салвадор вирее на 1 000 – 1 500 м надморска височина в региони с гъста растителност, необитаеми от хора, с мусонни валежи.

За индусите, както и за азиатците, той е символ на сигурност. За кардамона казват, че пази от горските духове и в Камбоджа се извършва ритуална церемония при започване на беритбата му.

Дали защото е братовчед на джинджифила или поради друга причина, но кардамонът е бил забранен от църквата в Средновековието. Във Ватикана се считало, че е много сладострастен за свещениците, които го дъвчели непрестанно.

Освен че е доказано благотворното му влияние при раздразнен стомах, при болки в гърлото (използва се за гаргара) или при мигрена (добавя се към чая), за него се говори, че когато се сложи да кипне в мляко с мед, лекува импотентност...

Зеленият или черният кардамон представлява триделна шушулка, в която има между 10 и 40 зрънца, много твърди и лепкави, които са червеникави до по-тъмни, почти черни. Черните се смятат за най-некачествени.

Кардамонът се продава по-често на шушулки, отколкото на прах. Самите шушулки трябва да са кръгли и с еднакъв цвят. При разцепване с върха на нокът, шушулката се разтваря и зрънцата се показват. При загряване в сух тиган за няколко секунди, те изпускат силен аромат. Една-две шушулки ароматизират цялото ястие. Понякога дори не е нужно да се ронят зрънцата, само с едно цепване на шушулката оризът или виното поемат аромата на кардамона.

Самите шушулки не се ядат. Зрънцата са много твърди и ако се опитате да ги одъвчате, в устата остава силен вкус на евкалипт.

В Индия кардамонът се използва като съставка на тяхното къри и гарам-масала, а също така е и ценна съставка при приготвянето на чайовете, наричани „Йоги чай“.

Освен на билковите отвари, кардамонът придава необикновен вкус и на сладките ястия, например на индийския сладоледен крем и на ориенталска халва.

В скандинавските страни се използва в колбасарството и при приготвяне на Маринована херинга. Черният кардамон ароматизира ястия с агнешко или патладжан, докато зеленият е по-подходящ да замени канелата в сладките неща – плодови салати, кремове, бисквити, сладоледи.

Арабите са силно пристрастени към този специфичен вкус, който добива кафето, ароматизирано със зелен кардамон. За индусите пък чаят с тази подправка е проява на изключителна изтънченост.



ХОЛАНДСКИ БИСКВИТИ С
КАРДАМОН

НЕОБХОДИМИ ПРОДУКТИ:
500 г бутер тесто
250 г захар
1/2 ч. л. канела
1/2 ч. л. кардамон



НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:
Захарта, кардамонът и канелата се смесват. Тестото се разточва и се изрязват кръгчета, които леко се разточват, докато добият овална форма. Поръсват се със сместа от захар и подправки. Разточват се още веднъж, за да се притиснат подправките. Пекат се в тава, постлана с хартия за печене, 20 мин. на 180 градуса.

ШОКОЛАДОВО СМУТИ
С КАФЕ И КАРДАМОН

НЕОБХОДИМИ ПРОДУКТИ:
1 банан
70 мл еспreso
50 г шоколад
100 мл прясно мляко
1 ч. л. захар
1 щипка млян кардамон
1 щипка индийско орехче

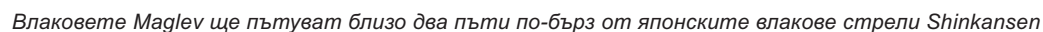


НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:
Млякото се затопля, добавя се захарта и натрошеният шоколад. При непрекъснато бъркане сместа се загрява до разтопяване на шоколада. Охлажда се. Бананът се обелва и се нарязва. Слага се в блендер, добавя се млякото, кафето, кардамонът и индийското орехче. Всичко се разбива и се разпределя в чаши.

Експериментален магнитно-левитиращ влак

* Maglev е съкращение от Magnetic levitation – магнитна левитация. Тази технологията, стои в основата на задвижване на т.нар. магнитно-левитиращите влакове, наричани още влакове на магнитна възглавница. При нея система от противоположни магнити между корпусът и жп трасето създава въздушна възглавница и съставите се реят на около 10 см във въздуха над релсовия път. Друга серия такива електромagnити го „бутат“ напред и ускоряват.

Ивайло ПАШОВ



До главата на вестника - по договаряне
Първа страница - 1.80 лв. за кв. см.
Вътрешна страница - 1 лв. на кв. см.
Последна страница - 1.50 лв. на кв. см
За цяла страница - по договаряне